



Anwendungsbuch
Veterinär



Wussten Sie schon?

Die Anwendungen aus diesem Buch und weitere finden Sie als Videoanleitung auch in unserer App. Dort folgen regelmäßig neue Behandlungsvideos und Sie können Feedback geben. Jetzt downloaden.



<https://novafon.com/de/app>

Wenn Sie Fragen zu Anwendungen oder Produkten haben, beraten wir Sie gerne persönlich und gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Anliegen ein. Sie erreichen uns per Telefon, E-Mail oder über unsere Social-Media-Kanäle.

novafon.de/kontakt

Vorwort

Wir bei **NOVAFON** ermöglichen den Zugang zu einer Behandlung, die eine Vielzahl von Symptomen gesundheitlicher Beschwerden von Menschen (ab 6 Jahren) und Tieren (ab 3 kg Körpergewicht) lindert und dadurch deren Lebensqualität steigert. Die sanften bis starken Vibrationen des **NOVAFON** tragen dazu bei, Schmerzen zu reduzieren, muskuläre Verspannungen zu lösen und Muskulatur zu aktivieren.

Die Marke **NOVAFON** ist seit Jahrzehnten Botschafter der lokalen Vibrationstherapie und steht für Qualität und Innovation. Unsere bewährten Therapiegeräte sind „Made in Germany“. Als Medizinproduktehersteller ist unser Qualitätsmanagement nach DIN ISO 13485 zertifiziert und unsere Produkte unterliegen strengen Sicherheitsbestimmungen — für die Sicherheit und das Wohlbefinden unserer Kund:innen.

Inhaltsverzeichnis

8 Die NOVAFON-App

01 Grundwissen

12 Funktionsweise

14 Grundlagen zur Anwendung

02 Pferd

22 Kopf-, Nacken- und Halsmuskulatur

34 Schultermuskulatur

38 Rückenmuskulatur

50 Kreuzdarmbeingelenk (ISG)

54 Hinterhand

62 Extremitäten

03 Hund

76 Kopf- und Halsmuskulatur

80 Wirbelsäule und Rückenmuskulatur

96 Extremitäten

04 Katze

116 Wirbelsäule und Rückenmuskulatur

124 Muskelverspannungen

05 Anhang

132 Fußnoten

132 Impressum

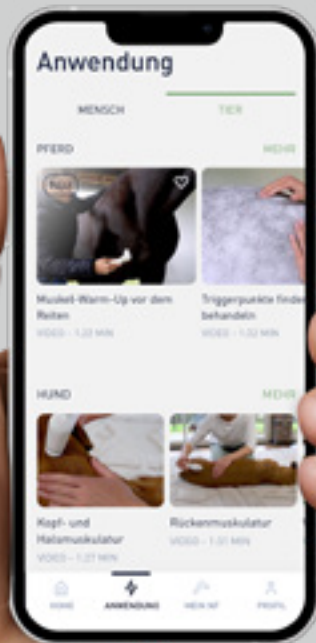
ENTDECKEN SIE DIE NOVAFON APP

Einfach richtig behandeln:
Der **NOVAFON** Behandlungs-Guide

DIE PERFEKTE ERGÄNZUNG ZUM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Der NOVAFON Behandlungs-Guide bietet Ihnen die Möglichkeit, das Gerät besser kennenzulernen, die richtige Anwendung für das Tier und sich zu finden, zu verstehen und durchzuführen.

Zudem unterstützt Sie die App dabei, die **NOVAFON** Anwendung noch besser in Ihren Alltag zu integrieren.



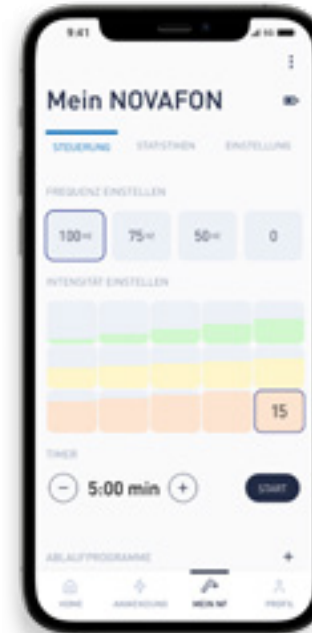
- Erhalten Sie nützliche Infos zu Gerät und Wirkweise
- Erfahren Sie Wissenswertes zu Körperbereichen und Hintergründen
- Lassen Sie sich Schritt für Schritt durch die Anwendungen führen

QR Code scannen &
kostenfrei App downloaden



DIE ZUKUNFT IST SMART Praktische Bluetooth-Konnektivität

Die direkte Bluetooth-Verbindung zwischen dem **NOVAFON power 2** und der kostenlosen **NOVAFON** App ermöglicht Ihnen noch größere sowie personalisierbare Einstellungsmöglichkeiten. Tauchen Sie ein in die smarte Zukunft der lokalen Vibrationstherapie.



REGULIERBARE INTENSITÄTSSTUFEN

Das große Intensitätsspektrum mit 3 Frequenzen und 15 Intensitätsstufen bietet die bisher vielfältigsten Einstellungsmöglichkeiten individuell anpassbar für alle tierischen Patienten.

PERSONALISIERBARE BEHANDLUNG

Einstellungen für Katze, Hund oder Pferd auf Knopfdruck: Für die effektivste Anwendung können Sie individuelle Behandlungsabläufe konfigurieren. Diese können Sie für die wiederholte Nutzung in der Praxis und Eigenanwendung speichern. So wird **DAS NOVAFON power 2** für Sie zum Allrounder für alle Einsätze.

WERDEN SIE KREATIV

Machen Sie **DAS NOVAFON power 2** zur Ihrem ganz persönlichen Alltagsbegleiter und lassen Sie sich oder Ihr Tier begrüßen. Wählen Sie Ihre Lieblings-Displayfarbe.



01 Unterverzeichnis Grundwissen

12 Funktionsweise

12 Frequenzen

13 Tiefenwirkung

13 Gate-Control-Theorie

14 Grundlagen zur Anwendung

14 Gerät

15 Behandlung

15 Kontraindikationen

16 Aufsätze

17 Bewegungsformen

Eine Vibration beschreibt eine Schwingung, die von den Größen Frequenz und Amplitude abhängig ist.

Frequenzen

Eine Frequenz wird in der Einheit Hertz (Hz) beschrieben, welche die Anzahl der Schwingungen pro Sekunde angibt. **DAS NOVAFON** und **DAS NOVAFON power** verfügen jeweils über zwei Frequenzstufen, **DAS NOVAFON power 2** bietet eine zusätzliche dritte Stufe.

50 Hz

Detonisierung der Muskulatur & Stoffwechselanregung

100 Hz

Linderung von Muskelschmerzen & Stoffwechselanregung

Ab 75 Hz

Aktivierung der Muskulatur & Stoffwechselanregung

NEU: Die 75 Hz Frequenz unterstützt dabei, die Muskulatur vor sportlicher Belastung und Übungen zu aktivieren. Die 75 Hz Frequenz ist nur mit dem **NOVAFON power 2** verfügbar.

Amplitude (Intensität)

Die Amplitude bezeichnet in einer gleichmäßigen Schwingungskurve das maximale Maß zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Punkt der Kurve. Je höher die Amplitude, desto kräftiger die Vibration bzw. die Intensität des **NOVAFON**.

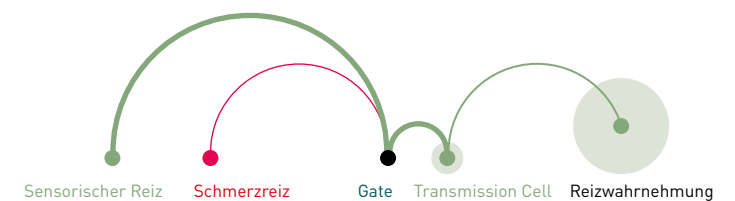
Die Intensitätseinstellung ist über die obere Taste des Multi-Tasters von schwach bis stark in 3 Schritten möglich. Im **NOVAFON power 2** kann die Intensität innerhalb der 3 Stufen via App konfiguriert und als Option gespeichert werden.

Tiefenwirkung

Über das **NOVAFON** werden spürbare Vibrationen 6+ cm tief in das Gewebe geleitet. Dies wurde vom Fraunhofer-Institut bestätigt. So erreichen die Vibrationen auch tief liegende Behandlungsareale.

Gate-Control-Theorie

Wenn sensorische Reize wie Wärme, Kälte oder Vibrationen auf Nervenfasern treffen, kann die Weiterleitung von Schmerzsignalen an das Gehirn unterbrochen werden, da die sensorischen Reize den Schmerzreiz überlagern. Dieser Effekt kann bei regelmäßiger Anwendung auch längere Zeit nach der Behandlung anhalten.²



1. Ein-/Ausschalten

Laden Sie das Gerät vor Inbetriebnahme vollständig auf. Schalten Sie das **NOVAFON** über einmaliges Drücken des ON/OFF-Tasters ein. Zum Ausschalten betätigen Sie diesen Taster insgesamt dreimal bzw. solange, bis sie die "Standby (0 Hz)" erreichen (**DAS NOVAFON power 2**). **DAS NOVAFON power 2** wird im Sperrzustand angeliefert und muss zunächst entsperrt werden. Entsperren Sie das Gerät durch Drücken der ON / OFF-Taste für 3 Sekunden. Weitere Details entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung.

2. Einstellungen

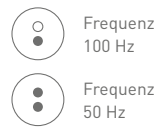
Das Gerät startet bei einmaligem Betätigen des ON/OFF-Tasters mit 100 Hz. Mit jedem weiteren Drücken senken Sie die Frequenz je nach Gerät auf 75 Hz oder 50 Hz. Die aktuelle Frequenzwahl erkennen Sie im **NOVAFON power 2** direkt im Display und bei den beiden anderen Modellen an der LED-Anzeige unterhalb des Multi-Tasters (Frequenzen). Regulieren Sie die Intensität durch wiederholten Druck auf die Taste „Intensitätseinstellung“. Wählen Sie hierbei zwischen den drei Intensitätsstufen leicht, mittel und stark. Die Intensitätsauswahl erkennen Sie an der Anzeige oberhalb des Multi-Tasters (Intensität) bzw. beim **NOVAFON power 2** am Ring außen im Display. Stellen Sie die Intensitäten gerne zusätzlich via App in bis zu 15 Stufen ein. Das Gerät startet immer auf der niedrigsten Intensitätsstufe. Wählen Sie beim **NOVAFON power 2** via App zwischen 5 Intensitätsstufen pro Frequenz.

3. Laden

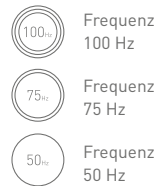
Ohne Ladestation: Verbinden Sie das Ladekabel mit dem Gerät und anschließend mit dem Netzteil, dann stecken Sie das Netzteil in die Steckdose.

Mit Ladestation: Stellen Sie das Gerät in die Ladestation. Verbinden Sie das Ladekabel mit der Ladestation und anschließend mit dem Netzteil, dann stecken Sie das Netzteil in die Steckdose.

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



DAS NOVAFON power 2



TIPP Sie kennen das Gerät noch nicht? Dann fangen Sie auf der niedrigsten Intensitätseinstellung an und schalten Sie es bei Bedarf während der Behandlung höher.

Verweis: wichtige anatomisch bedingte Anwendungshinweise finden Sie auf unserer Website unter Kontraindikationen

4. Sicherheit

Bitte lesen Sie vor dem Einsatz die Gebrauchsanweisung Ihres **NOVAFON** Schallwellengeräts und des Zubehörs sorgfältig durch und beachten Sie diese.

5. Behandlung

Die empfohlene Behandlungsdauer beträgt bis zu 20 Minuten pro Behandlung. Bei Bedarf kann die Behandlung mehrmals täglich (bis zu dreimal) wiederholt werden. Ein längeres oder häufigeres Behandeln bringt keinen anderen Effekt. Bitte beachten Sie, dass die **NOVAFON** Schallwellengeräte lediglich Symptome lindern, nicht aber die Grunderkrankung heilen und auch nicht den Tierarztbesuch ersetzen können. Trotz der sicheren, einfachen und nicht invasiven Anwendung empfehlen wir Ihnen, die Behandlung idealerweise mit ihren behandelnden Tierärzt:innen oder Therapeut:innen abzusprechen. Sollten sich die Symptome verstärken, holen Sie bitte fachlichen Rat ein.

6. Kontraindikationen

Die Lokale Vibrationstherapie ist eine einfache, sichere und effektive Therapiemethode. Beachten Sie jedoch bitte die folgenden Kontraindikationen und Hinweise zu Nebenwirkungen.

Eine Anwendung ist nicht zulässig bei:

- Offenen Wunden/Ekzemen
(in der zu behandelnden Körperregion)
- Arteriosklerose und Thrombosen
(in der zu behandelnden Körperregion)
- Aktuellen Episoden von Epilepsie
- Schwangerschaft/Trächtigkeit
- Implantaten (in der zu behandelnden Körperregion)
- Herz/Hirnschrittmacher
- Herzrhythmusstörungen
- Tumoren (kanzerös und nicht kanzerös)
- Akuten entzündlichen Stellen
(in der zu behandelnden Körperregion)
- Akuten Episoden entzündungsbedingter Krankheiten
- Schmerzen oder Schwellungen unbekanntem Ursprungs

7. Nebenwirkungen

Bitte beachten Sie, dass es in seltenen Fällen zu folgenden Nebenwirkungen kommen kann:

- Temporär schwankender Gang möglich
- Schmerzverstärkung/unangenehme Empfindung
- Unwohlsein/Schwindel
- Hautirritationen
- Reflex/ungewollte Muskelkontraktionen

Bitte brechen Sie die Behandlung unverzüglich ab, sollte sich eine dieser Nebenwirkungen einstellen. Beachten Sie, dass gerade bei der Schmerzbehandlung eine Erstverschlimmerung der Beschwerden eintreten kann, bevor Sie eine Verbesserung feststellen. Bitte beachten Sie, dass Reaktionen wie eine leichte Hautrötung und -erwärmung keinen Grund zur Besorgnis darstellen. Dies ist ein gewünschter Effekt der Lokalen Vibrationstherapie, der durch die erhöhte Durchblutung entsteht.

8. Aufsätze

Das **NOVAFON** bietet ein intelligentes Stecksystem zum Anbringen der Aufsätze. Flächige Behandlungen werden mit dem dem Teller-, dem Igelauflaufsatz, dem Modular-Set oder dem dem Sensi-Roller durchgeführt, punktuelle Behandlungen mit dem Magnet-, dem Kugel- oder dem Kegelaufsatz. Tiefgreifende oder stimulierende Behandlungen (u.a. Faszienbehandlung) werden mit dem Modular-Set oder Physio-Set durchgeführt.

9. Aufsatz wechseln

Durch eine Vierteldrehung ist jeder Aufsatz ohne Kraftaufwand leicht anzubringen oder zu lösen. Aufsätze sollten nur bei ausgeschaltetem Gerät ausgetauscht werden. Die Aufsätze haben ihre vorgesehene Position erreicht, wenn die Halterungen an Gerät und Aufsatz bündig aufeinanderliegen.

10. Zusatzprodukte

Verwenden Sie Cremes und Gele nur wenn Sie sicherstellen können, dass keine Flüssigkeiten in das Gerät dringen. Dies könnte die Lebensdauer des Geräts verkürzen.



11. Fellbedeckung

Bei Kurzhaarfell streichen Sie ganz normal über die betroffenen Stellen. Bei einem Langhaarfell empfindet es sich, die betroffenen Zonen ggf. zu scheiteln.

12. Die Bewegungsformen

Setzen Sie das Gerät an der zu behandelnden Stelle an. Sie können das Gerät flächig oder punktuell einsetzen.





02 Unterverzeichnis Pferd

22 Kopf-, Nacken- und Halsmuskulatur

23 Kiefergelenk-Symptomatik

26 Nackenband-Symptomatik

30 Myofaszielles Schmerzsyndrom

34 Schultermuskulatur

35 Myofaszielles Schmerzsyndrom

38 Rückenmuskulatur

39 Kissing Spines

42 Empfindlichkeit in der
Sattel- und Gurtlage

46 Myofaszielles Schmerzsyndrom

50 Kreuzdarmbeingelenk (ISG)

51 ISG-Symptomatik

54 Hinterhand

55 Knie-Symptomatik

58 Defizite der Hinterhand

62 Extremitäten

63 Sehnenerkrankungen

66 Gelenk-Symptomatik

70 Erfahrungsberichte



Gangbild
verbessern



Rittigkeit
unterstützen



Muskeln aktivieren
und entspannen



Sehnen-, Muskel- und
Gelenkschmerzen lindern



Erhaltung der Mobilität
und Lebensqualität

Tipp

Gewöhnen Sie das Pferd langsam an das Gerät und starten Sie immer in der niedrigsten Intensität auf 50 Hz für die ersten Minuten. Starten Sie bei größeren Aufsätzen das Gerät erst bei Körperkontakt am Tier. Auch wenn es länger dauert: Jedes Pferd ist anders, verlieren Sie nicht zu schnell den Mut.



Kiefermuskulatur und Kiefergelenk-Symptomatik behandeln

Das Kiefergelenk des Pferdes bzw. dessen Dysfunktion kann sich auf den gesamten Bewegungsapparat auswirken. Muskelketten, die am Kiefer ansetzen und über Nacken und Wirbelsäule ziehen, können Rückenschmerzen und Dysbalancen in der Rückenmuskulatur hervorrufen. Ein Pferd, das Probleme mit den Kiefergelenken hat, kann nur sehr schwer bei der Arbeit unter dem Reiter loslassen. Das Pferd ist oft „maulig“ und lässt sich schwer biegen und stellen. Zudem wirken sich Verspannungen der Kiefergelenke auf die Beweglichkeit der Vorderhand aus. Das Aufwölben des Rückens und das Untertreten der Hinterhand werden ebenfalls erschwert.

Bei der Behandlung des Kiefergelenks spielen neben dem Gelenk selbst vor allem die zugehörige Muskulatur und die Triggerpunkte eine Rolle. Mit dem **NOVAFON** kann aber die gesamte Kaumuskulatur unterstützend behandelt werden, um die muskuläre Dysbalance auszugleichen und die Bewegungseinschränkungen zu reduzieren. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration gerade im Bereich des Kopfs sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Die Zähne des Pferdes müssen regelmäßig (einmal pro Jahr) durch einen spezialisierten Tierarzt kontrolliert und ggf. korrigiert werden.

MÖGLICHE URSACHEN

Zahnprobleme, kaputter Zahn | falsches Reiten durch eine „zu harte Hand“ | ungeeignetes Ausbinden | Huffehlstellungen | unpassendes Sattel- und Zaumzeug | falsches Gebiss | falsche Haltung und Fütterung

Schritt 1 — Ausstreichen der Kaumuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-aufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie darauf, dass das Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Gesichtshälfte für 2 bis 3 Minuten.

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Teller-aufsatzes den Teller-aufsatz XL.



Teller-aufsatz



Teller-aufsatz XL
(Reha-Set)



Oval-aufsatz
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz



Triggermodul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen.

Halsmuskulatur und Nackenband-Symptomatik behandeln

Mit der Nackenband-Symptomatik ist der obere Teil des Nackenbands gemeint. Dort befinden sich zwei Schleimbeutel (Bursa subligamentosa nuchalis cranialis/caudalis), die Verkalkungen aufweisen können, oft unter Einbeziehung des Nackenbands (Ligamentum nuchae). Meist tritt das Krankheitsbild bei Spring- und Dressurpferden aller Altersklassen auf. Es wird darüber diskutiert, ob eine zu enge Genickhaltung Entzündungsprozesse und im späteren Stadium Verkalkungen auslöst. Die betroffenen Pferde haben meist starke Einschränkungen der Halswirbelsäule, die mit Schwellungen und Koordinationsschwierigkeiten einhergehen können.

Bei einem röntgenologischen Befund und einer Verkalkung ist es zu empfehlen, mit dem Tierarzt zu sprechen, welches Therapieverfahren geeignet ist. Mit dem **NOVAFON** kann die ganze Nacken- und Halsmuskulatur unterstützend behandelt werden, um die muskuläre Dysbalance auszugleichen und die Bewegungseinschränkungen zu reduzieren. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Bei der Behandlung der Nacken- und Halsmuskulatur kann es unter Umständen sinnvoll sein, die gesamte Rückenmuskulatur noch miteinzubeziehen. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration gerade im Bereich des Kopfs sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Eine Nackenband-Symptomatik muss immer röntgenologisch durch einen Tierarzt abgeklärt werden.

MÖGLICHE URSACHEN

falsches Reiten „zu eng im Genick“ | Schlaufzügel | Traumata wie Stürze oder Überschlagen | Festhängen im Halfter



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie das Modular-Set (Oval-Aufsatz, Gripmodul, Noppenmodul, Triggermodul)



Teller-aufsatz



Teller-aufsatz XL
(Reha-Set)



Oval-aufsatz
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung

Schritt 1 — Ausstreichen der Nacken- und Halsmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-aufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie darauf, dass das Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz oder den Faszien-Ball



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz



Triggermodul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung



Myofaszielles Schmerzsyndrom an Kopf-, Nacken- und Halsmuskulatur

Der Hals des Pferdes spielt eine elementare Rolle bei der Reiterei und ist aufgrund von Länge, Lage und Beweglichkeit für die Balance und das Gleichgewicht des Pferdes verantwortlich. Schmerzen, muskuläre Dysbalancen, Bewegungseinschränkungen und Wirbelblockaden sind keine Seltenheit bei Freizeit- und Sportpferden. Bei einigen Pferden, vor allem bei denen, die groß und/oder alt sind, gehen mit diesen Beschwerden oft Verknöcherungen der Wirbelkörper einher. Die Pferde reagieren mit Unrittigkeit, gehen meist stark gegen die Hand oder schlagen mit dem Kopf. Stellung und Biegung sind eingeschränkt bis gar nicht mehr möglich.

Je nach Befund durch einen Spezialisten können Sie mit dem **NOVAFON** die ganze Nacken- und Halsmuskulatur unterstützend behandeln, um die muskuläre Dysbalance auszugleichen und die Bewegungseinschränkungen zu reduzieren. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Bei der Behandlung der Nacken- und Halsmuskulatur kann es sinnvoll sein, die gesamte Rückenmuskulatur miteinzubeziehen. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration gerade im Bereich des Kopfs sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Lassen Sie Differenzialdiagnosen durch einen Tierarzt abklären und konsultieren Sie, wenn nötig, einen PferdeTherapeut:innen mit der Fachrichtung Physiotherapie, Chiropraktik oder Osteopathie.

MÖGLICHE URSACHEN

falsches Reiten | falsche Belastung | nicht passendes Sattel- und Zaumzeug | falsches Gebiss



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie das Modular-Set (Oval-Aufsatz, Gripmodul, Noppenmodul, Triggermodul)



Telleraufsatz



Telleraufsatz XL
(Reha-Set)



Ovalaufsatz
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung

Schritt 1 — Ausstreichen der Nacken- und Halsmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-aufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie darauf, dass das Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

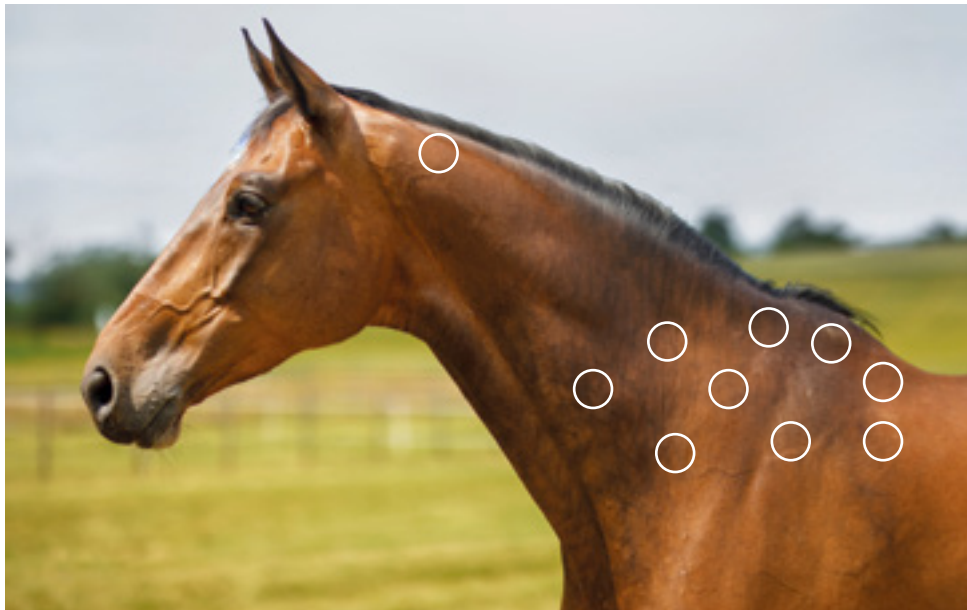
DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

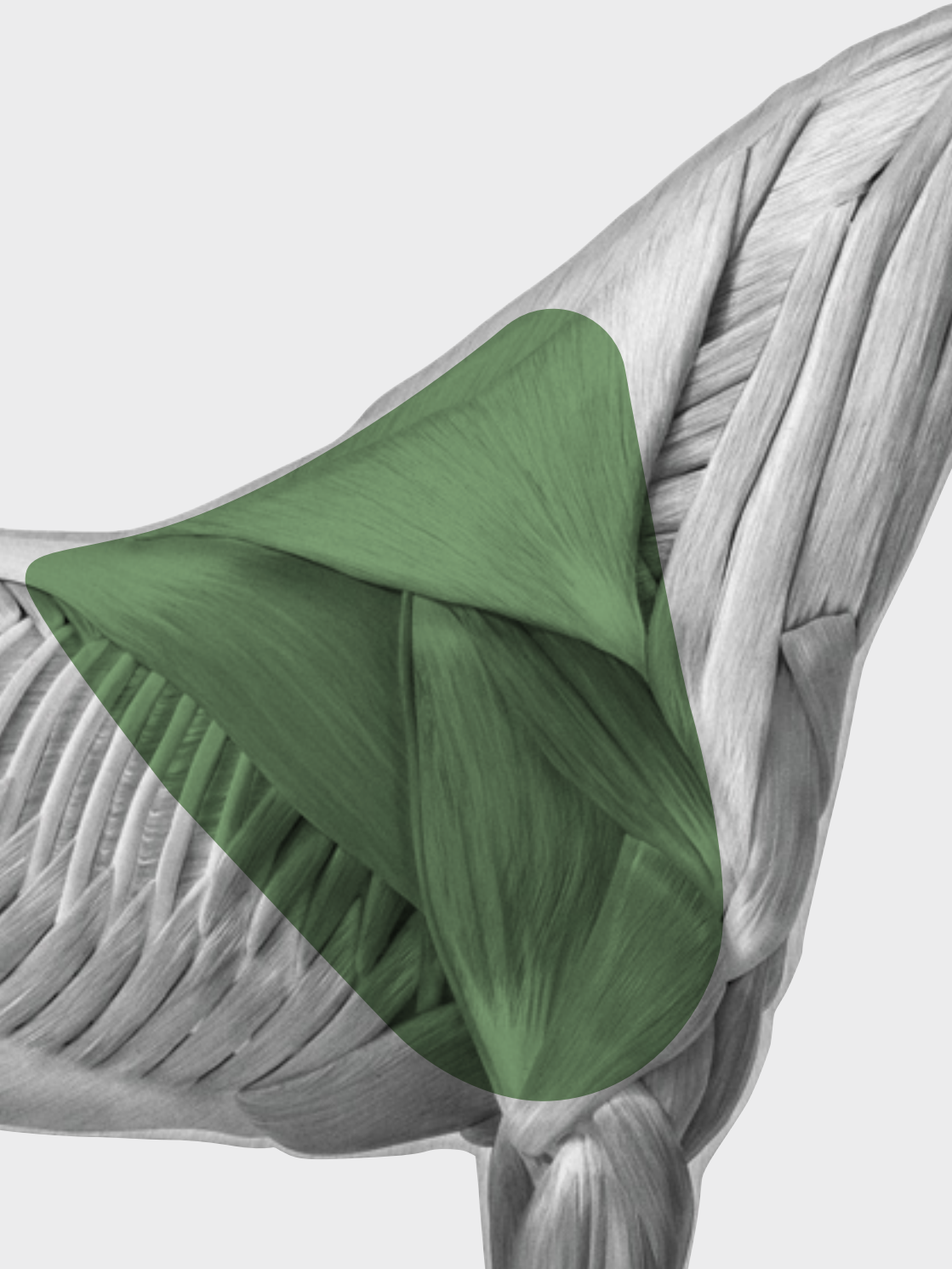
Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

Frequenz
50 Hzkreisende
Bewegungpunktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.





Schultermuskulatur und Myofasziiales Schmerzsyndrom an der Schulter

Die Schulter des Pferdes ist im Gegensatz zu der Schulter des Menschen nicht knöchern fixiert, sondern rein muskulär aufgebaut. Die Schulter bildet zusammen mit Kopf, Hals und den Vorderbeinen die Vorderhand des Pferdes. Da in diesem vorderen Drittel die meisten Organe liegen, befindet sich dort der Schwerpunkt des Pferdes statt, wie zu vermuten, in der Körpermitte. Kommt nun das Gewicht eines Reiters mit Sattel hinzu, kann es eine Vorderhandlastigkeit zur Folge haben. Diese muss durch richtiges Reiten und Training ausgeglichen werden. Muskuläre Dysbalancen und Probleme sind in dieser funktionell so wichtigen Region sehr wahrscheinlich und sollten gezielt und auch präventiv behandelt werden.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur der Schulterregion unterstützend behandeln, um die muskuläre Dysbalance auszugleichen und die Bewegungseinschränkungen zu reduzieren. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Bei der Behandlung der Schultermuskulatur kann es sinnvoll sein die gesamte Rückenmuskulatur miteinzubeziehen. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration gerade im Bereich des Kopfs sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Lassen Sie Ihren Sattel unbedingt von einem Profi anpassen. Ein schlecht sitzender Sattel führt zu atrophierten Schultermuskeln, Druckstellen und Problemen der gesamten Wirbelsäule und des Bewegungsapparats. Deshalb sollte dieser Bereich immer unterstützend mit 100 Hz bearbeitet werden, um die Muskulatur zu stärken.

MÖGLICHE URSACHEN

Anatomie des Pferdes | falsches Reiten | falsche Belastung | nicht passender Sattel – beeinflusst die Schulterfreiheit | falscher Hufbeschlag

Schritt 1 — Ausstreichen der Schultermuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-
aufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Flä-
che. Sie können entweder in streichenden oder in
fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die
Behandlungsrichtung spielt dabei eine unterge-
ordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass das
Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker
lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu emp-
fehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten.
Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.



-  Telleraufsatz
-  Telleraufsatz XL
(Reha-Set)
-  Igelaufsatz
(Reha-Set)
-  Ovalaufsatz
(Modular-Set)
-  Gripmodul
(Modular-Set)
-  Noppenmodul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

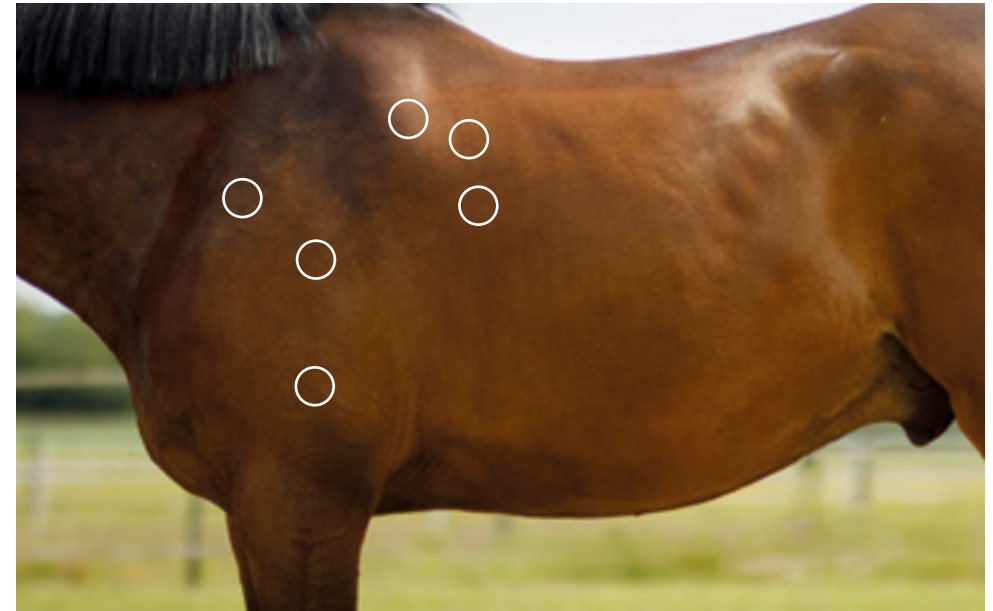
-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Telleraufsatzes
die Aufsatzvarianten aus
Modular- oder REHA-Set



TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Kugelaufsatzes
den Magnetaufsatz.

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

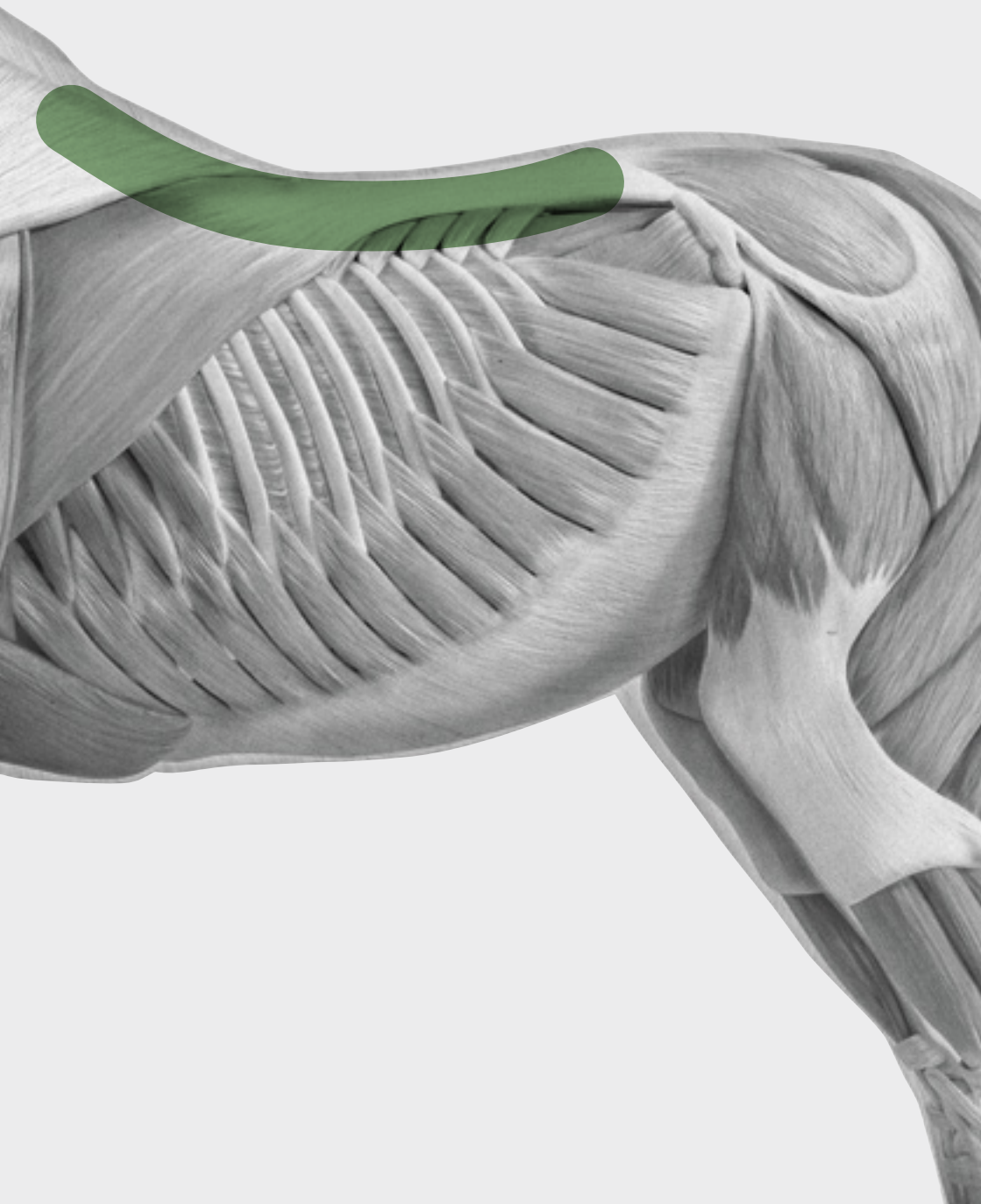
DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Trigger-
punkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten
mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen.
Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den
Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die
Intensität passend ein. Behandeln Sie die Trigger-
punkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder ste-
hend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen
kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie
den nächsten Schmerzpunkt.



Rückenmuskulatur und Kissing Spines behandeln

Die sogenannten „küssenden Dornfortsätze“ sind entzündliche und knöcherne Veränderungen meist zwischen dem 10. Brustwirbel und dem 4. Lendenwirbel. Dieser Bereich befindet sich zum Leid der Pferde direkt in der Sattellage (9. bis 18. Brustwirbel). Die Dornfortsätze berühren oder überlagern sich dabei. Ist die Rückenmuskulatur des Pferdes nicht stark genug, kann das Pferd den Rücken nicht aufwölben, sondern drückt ihn nach unten durch. Die Folge ist, dass sich die Dornfortsätze immer weiter annähern und durch Reibungen Schmerzen entstehen können. Diese Probleme führen bis hin zur Unreitbarkeit des Pferdes. Mit dem richtigen Trainingsplan, einem gut sitzenden Sattel und dem richtigen Reiten kann man das Fortschreiten der Erkrankung bremsen und das Pferd weiterhin reiten.

Bei der Behandlung der „Kissing Spines“ kann es sinnvoll sein, die gesamte Rückenmuskulatur miteinzubeziehen. Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Rückens unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Die Diagnose „Kissing Spines“ sollte durch einen röntgenologischen Befund eines Tierarztes sichergestellt werden.

MÖGLICHE URSACHEN

Anatomie des Pferdes | Senkrücken | schlechte Rückenmuskulatur | falsches Reiten | falsche Belastung | nicht passender Sattel | Traumata wie Stürze oder Überschlagen

Schritt 1 — Ausstreichen der Rückenmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 100 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten, um die Muskulatur zu stärken. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass das Pferd sich entspannt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Optional: Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskulatur mit der 75 Hz Frequenz (**NOVAFON power 2**), als Vorbereitung und um die Durchblutungssituation zu verbessern. Streichen Sie dabei entlang der markierten Fläche von vorne nach hinten.







-  Telleraufsatz
-  Telleraufsatz XL (Reha-Set)
-  Igelauflaufsatz (Reha-Set)
-  Ovalauflaufsatz (Modular-Set)
-  Gripmodul (Modular-Set)
-  Noppenmodul (Modular-Set)

DAS NOVAFON DAS NOVAFON power

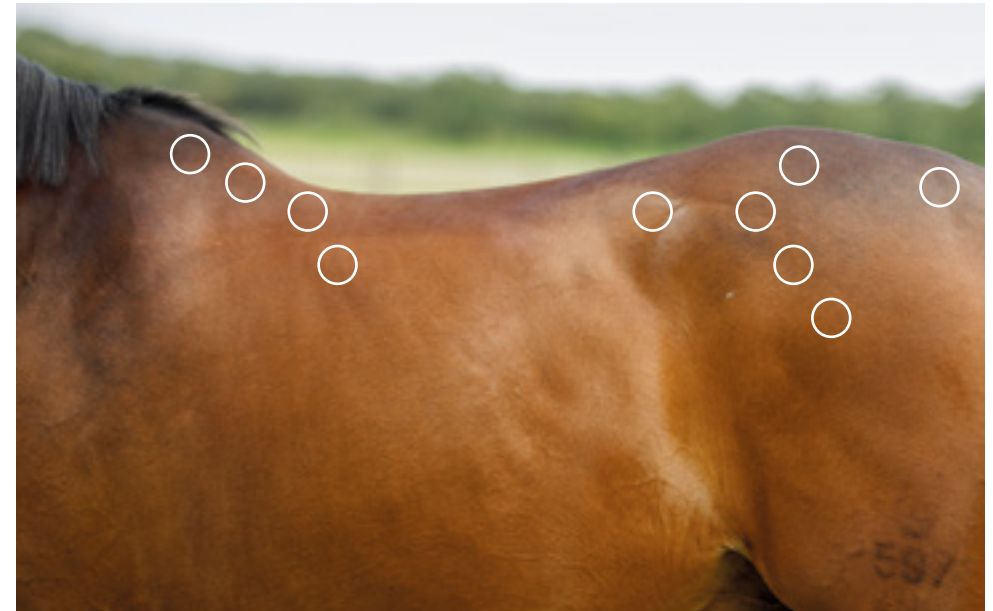
-  Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2


-  Frequenz
100 Hz
-  Frequenz
75 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set oder den Igelauflaufsatz.



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Empfindlichkeit in der Sattel- und Gurtlage

Viele Pferde weisen eine hohe Druckschmerzempfindlichkeit im Bereich der Sattellage auf. Anatomisch gesehen, haben Pferde generell, jedoch vor allem untrainierte Pferde im Bereich der Brustwirbelkörper und Rippen eine geringere Weichteilschicht als im Bereich der Lendenwirbelsäule. Das bedeutet: Je weniger Muskelmasse das Pferd im Bereich der Sattellage hat, desto höher ist das Risiko von Schmerzen. Hinzu kommen ein zu schnelles Antrainieren und der ungeübte Reiter, der diese Symptomatik begünstigt. Die Symptome sind sehr unterschiedlich. Am häufigsten zeigen sich direkte Reaktionen wie eine veränderte Atmung, Kopfschlagen, Treten, Ausweichen oder Schnappen. Beim Reiten treten stark verspanntes Laufen, Reaktionen beim Nachgurten oder Buckeln auf.

Wichtig ist es, die entsprechende Ursache zu kennen. Ein Tierarzt sollte nach muskulären oder organischen Problemen Ausschau halten. Außerdem sollte jede Behandlung immer von einer geschulten Person oder einem Therapeut:innen überwacht und begleitet werden. Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Rückens und der Gurtlage unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Lassen Sie Differenzialdiagnosen durch einen Tierarzt abklären und konsultieren Sie, wenn nötig, einen PferdeTherapeut:innen mit der Fachrichtung Physiotherapie, Chiropraktik oder Osteopathie.

MÖGLICHE URSACHEN

Senkrücken | schlechte Rückenmuskulatur | falsches Reiten | falsche Belastung | unpassende Ausrüstung | Traumata wie Stürze oder Überschlagen | falscher Hufbeschlag | unsensible Vorbereitungen | zu enges Gurten | muskuläre Probleme | Magen-Darm-Probleme





-  Telleraufsatz
-  Telleraufsatz XL (Reha-Set)
-  Igelauflaufsatz (Reha-Set)
-  Ovalelaufsatz (Modular-Set)
-  Gripmodul (Modular-Set)
-  Noppenmodul (Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Tellerlaufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set

Schritt 1 — Ausstreichen der Rückenmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Tellerlaufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass das Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz und beziehen die Stresspunkte des ISG mit ein.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



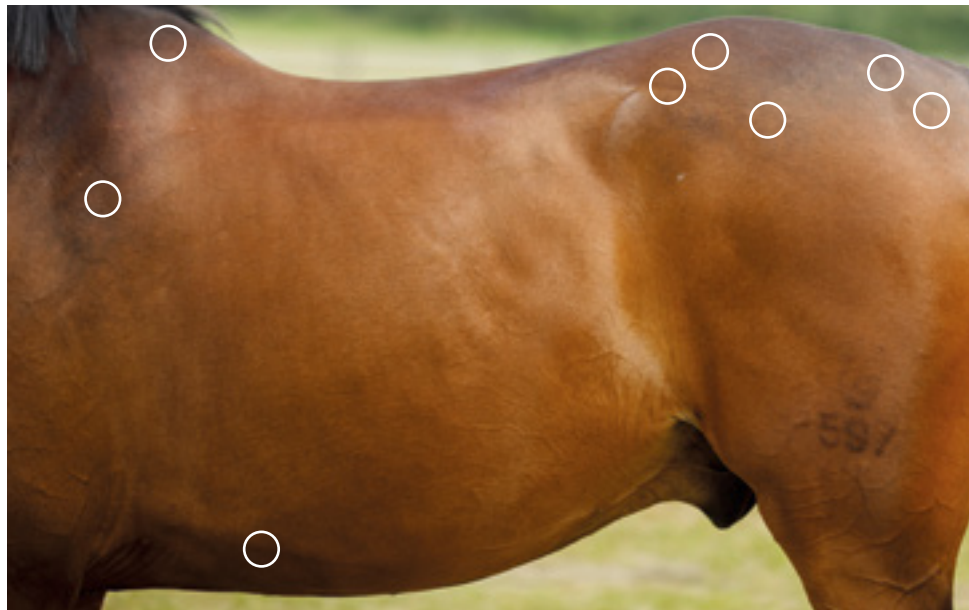
Frequenz
50 Hz



kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung



Rückenschmerzen und myofaszielles Schmerzsyndrom am Rücken

Rückenschmerzen beim Pferd sind genauso wie beim Menschen eine „Volkskrankheit“. Wichtig ist, zu wissen, dass nicht jedes Rückenproblem vom Rücken kommt, sondern auch von einer anderen Stelle ausgehen kann. Daher sollte man nicht nur symptomatisch behandeln, sondern auf Ursachensuche gehen. Pferde können sehr unterschiedlich auf Schmerzen reagieren, achten Sie z. B. auf veränderte Verhaltensweisen wie Klemmen, Wegrennen, Leistungsabfall, angelegte Ohren, Schnappen beim Satteln und Ungehorsam. Wenn die Rückenprobleme rein muskulärer Natur sind, kann man diese mit dem richtigen Therapie- und Trainingsplan sehr gut in den Griff bekommen, sodass das Pferd wieder normal belastbar wird.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Rückens unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern.

Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden.

Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird.

Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Rückenprobleme können sehr viele Ursachen haben. Lassen Sie die Diagnostik durch einen Tierarzt abklären und konsultieren Sie, wenn nötig, einen PferdeTherapeut:innen mit der Fachrichtung Physiotherapie, Chiropraktik oder Osteopathie.

MÖGLICHE URSACHEN

Anatomie des Pferdes | schlechte Rückenmuskulatur | falsches Reiten | falsche Belastung | nicht passendes Sattel- und Zaumzeug | Traumata wie Stürze oder Überschlagen | falscher Hufbeschlag



DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



DAS NOVAFON power 2



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Tellerlaufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set

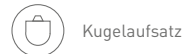
Schritt 1 — Ausstreichen der Rückenmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Tellerlaufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass das Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Optional: Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskulatur mit der 75 Hz Frequenz (**NOVAFON power 2**), als Vorbereitung und um die Durchblutungssituation zu verbessern. Streichen Sie dabei entlang der markierten Fläche von vorne nach hinten.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

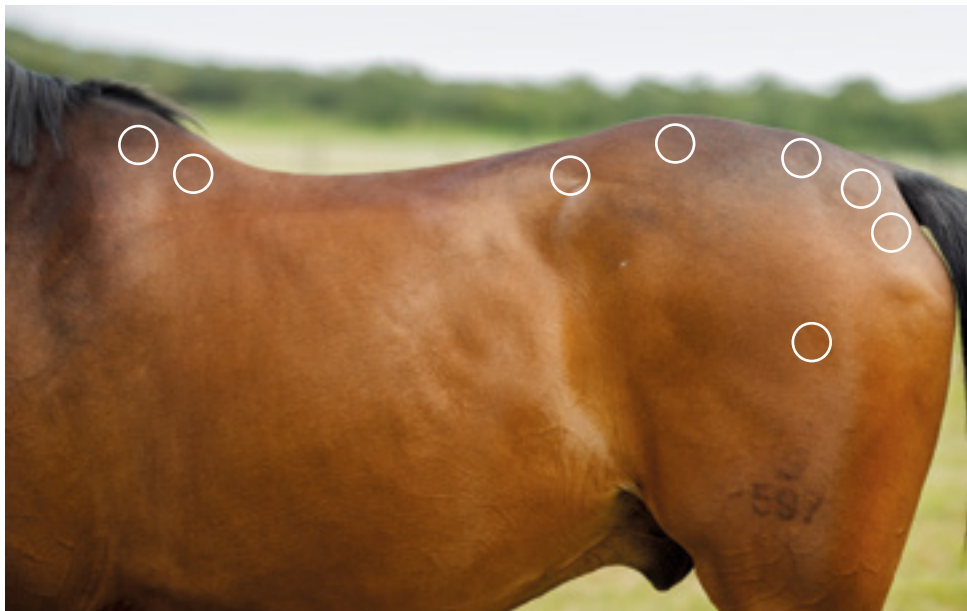
DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

Frequenz
50 Hzkreisende
Bewegungpunktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.





ISG-Symptomatik

Das Kreuzdarmbeingelenk wird umgangssprachlich als „ISG“ – Iliosakralgelenk – bezeichnet. Beim ISG handelt es sich um ein sehr kleines Gelenk, das nur von Bändern und nicht von Muskeln gehalten wird. Das ISG wird auch der Motor der Hinterhand genannt, weil es maßgeblich für die Kraftübertragung der Hinterhand verantwortlich ist. Ist die Mobilität des ISG gestört, verringert sich dadurch auch die Schubkraft der Hinterhand. Das kann starke Auswirkungen auf die Rittigkeit, Kraft und Balance des Pferdes haben. Auch Lahmheiten können vom ISG ausgehen. Bei Blockaden des ISG ist es also unbedingt notwendig, einen Therapie- und Trainingsplan zu erstellen, um die entstandenen Dysbalancen wieder zu korrigieren.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Rückens unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die überlastete Seite wird dabei mit 50 Hz und die fehlbelastete Seite mit 100 Hz behandelt. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Lassen Sie die Ursachen durch einen Tierarzt abklären und konsultieren Sie, wenn nötig, einen PferdeTherapeut:innen mit der Fachrichtung Physiotherapie, Chiropraktik oder Osteopathie.

MÖGLICHE URSACHEN

Anatomie des Pferdes | wenig Muskulatur | falsches Reiten | falsche Belastung | nicht passendes Sattel- und Zaumzeug | Traumata wie Stürze oder Überschlagen | degenerative Prozesse wie Arthrose

Schritt 1 — Ausstreichen der Rückenmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-
aufsatz und 100 Hz oder 50 Hz im Bereich der
markierten Fläche. Sie können entweder in strei-
chenden oder in fortlaufend kreisenden
Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung
spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten
Sie mehr darauf, dass das Pferd sich entspannt
und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fell-
beschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung
des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln
Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Optional: Aktivierung der Muskulatur

Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskula-
tur entlang der markierten Fläche mit der 75 Hz
Frequenz (**NOVAFON power 2**), als Vorbereitung
und um die Durchblutungssituation zu verbessern.



-  Teller-
aufsatz
-  Teller-
aufsatz XL
(REHA-Set)
-  Kugelauf-
satz
(REHA-Set)
-  Ovalauf-
satz
(Modular-Set)
-  Grip-
modul
(Modular-Set)
-  Noppen-
modul
(Modular-Set)

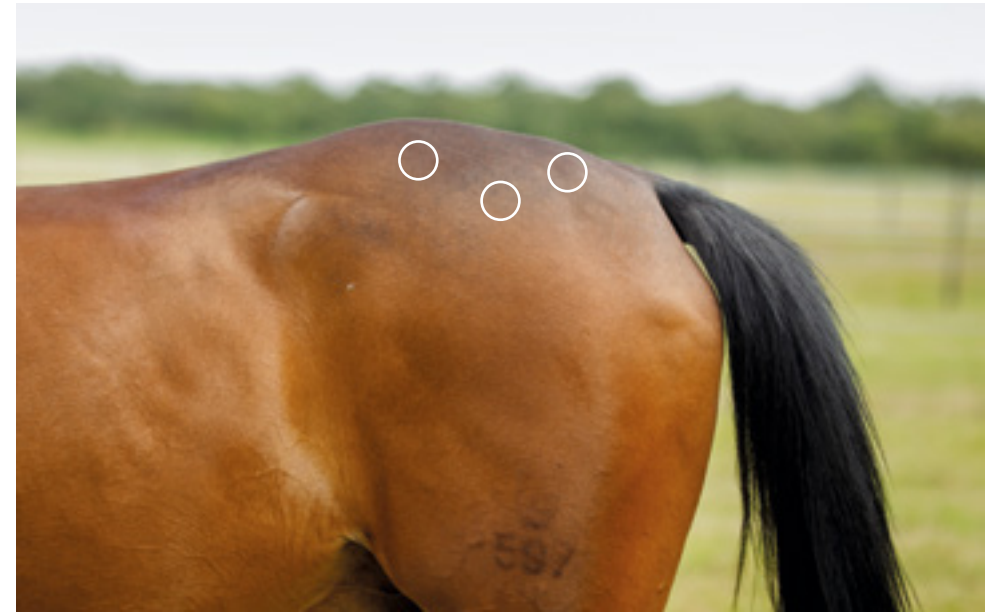
DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz


-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung



TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Kugelaufsatzes
den Magnetaufsatz.



TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Teller-
aufsatzes die
Aufsatzvarianten aus
Modular- oder Reha-Set.

-  Kugelauf-
satz
-  Magnetauf-
satz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktu-
elle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Trigger-
punkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten
mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen.
Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den
Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die
Intensität passend ein. Behandeln Sie die Trigger-
punkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder ste-
hend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen
kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie
den nächsten Schmerzpunkt.



Hinterhand- muskulatur und Knie-Symptomatik

Beim Pferd wird das Kniegelenk oft mit dem Hüftgelenk verwechselt, da das Bein optisch erst ab dem Kniegelenk beginnt. Knieprobleme können vielfältig sein und verschiedene Ursachen haben. Prellungen, Traumata, Entzündungen, Knorpelschäden, Gelenkchips, Meniskus-schäden, Patellaluxationen oder Arthrosen sind nur einige Diag-nosen, die das Knie betreffen können. Bei einer Knie-Symptomatik ist es folglich von hoher Bedeutung, die richtige Diagnose zu stellen, damit angemessen therapiert werden und sich eine Besserung ein-stellen kann.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur der Hinter-hand unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unter-schiedlich wahrgenommen wird.

HINWEIS

Konsultieren Sie bei Knieproblemen Ihres Pferdes zur Diagnostik immer einen Tierarzt, der mit einem bildgebenden Verfahren und der entsprechenden Lahmheitsdiagnostik die richtige Diagnose stellen kann.

MÖGLICHE URSACHEN

Anatomie des Pferdes | instabile Bänder | falsches Reiten | falsche Belastung | Traumata | degenerative Prozesse wie Arthrose | falsche Aufzucht | Entzündungen

Schritt 1 — Ausstreichen der Hinterhandmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-aufsatz und 100 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass das Pferd sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie 2 bis 3 Minuten. Behandeln Sie die andere Seite mit 50 Hz, um einer Überbelastung entgegenzuwirken.

Optional: Aktivierung der Muskulatur

Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskulatur entlang der markierten Fläche mit der 75 Hz Frequenz (**NOVAFON power 2**), als Vorbereitung und um die Durchblutungssituation zu verbessern.



Teller-aufsatz



Teller-aufsatz XL
(Reha-Set)



Igelaufsatz
(Reha-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
100 Hz



Frequenz
75 Hz



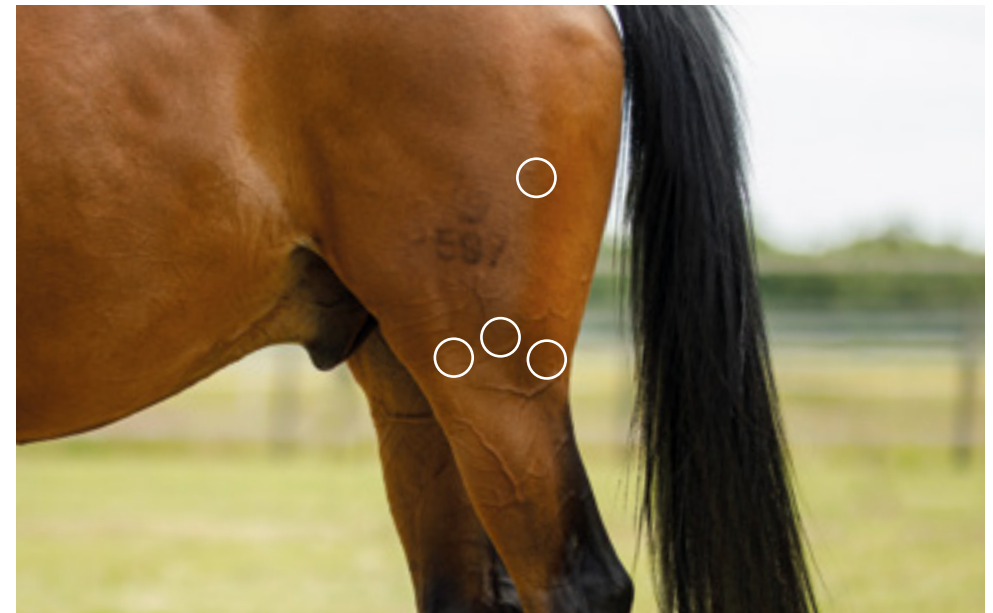
streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Teller-aufsatzes den Teller-aufsatz XL oder den Igelaufsatz.



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Defizite der Hinterhand

Die Hinterhand des Pferdes ist verantwortlich für Schwung, Schub und Tragkraft des Pferdes. Ohne starke Hinterhand ist keine Versammlung möglich. Ebenso kommen die Losgelassenheit und Anlehnung von der Tragkraft der Hinterhand. Hat das Pferd eine zu schwache Hinterhand, kann diese mit gezielten Übungen trainiert werden, ebenso können muskuläre Dysbalancen behandelt werden.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur der Hinterhand unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Lassen Sie Differenzialdiagnosen durch einen Tierarzt abklären und konsultieren Sie, wenn nötig, eine/n Pferdetherapeut:in mit der Fachrichtung Physiotherapie, Chiropraktik oder Osteopathie.

MÖGLICHE URSACHEN

Anatomie des Pferdes | falsches Reiten | falsche Belastung | Alter des Pferdes | Kompensation von anderen Körperarealen



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



kreisende
Bewegung



punktueller
Anwendung

Schritt 1 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Schritt 2 — Ausstreichen der Hinterhandmuskulatur

Behandeln Sie im zweiten Schritt mit dem Teller-
aufsatz und 100 Hz im Bereich der markierten
Fläche. Sie können entweder in streichenden
oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen
arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei
eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr
darauf, dass das Pferd sich entspannt und die
Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaf-
fenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des
Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie 2 bis
3 Minuten.

TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Teller-
aufsatzes
den Teller-
aufsatz XL
oder
den Igel-
aufsatz.





-  Teller-
aufsatz
-  Teller-
aufsatz XL
(Reha-Set)
-  Igel-
aufsatz
(Reha-Set)
-  Oval-
aufsatz
(Modular-Set)
-  Grip-
modul
(Modular-Set)
-  Noppen-
modul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON DAS NOVAFON power

-  Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
100 Hz
-  Frequenz
75 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung





Beinmuskulatur und Sehnen- erkrankungen

Ein gutes Konditionieren der Beinmuskulatur hilft oftmals Überlastungsschäden oder Folgeschäden vorzubeugen. Daher ist ein gezieltes Vorwärmen und Aktivieren der Beinmuskulatur (Warm-up) mit dem **NOVAFON** eine sehr gute Unterstützungsmaßnahme. Auch nach dem Training bietet es sich an, die Muskulatur wieder zu entspannen (Cool-down). Sehnenkrankungen beim Pferd sind sehr häufig und meist mit langen Stehzeiten und hohen Kosten verbunden. Die Sehnenkrankungen können sehr unterschiedlich sein und mit Entzündungen, Verkalkungen, Rissen oder einer kompletten Ruptur einhergehen. Dabei kann die oberflächliche oder die tiefe Beugesehne, der Fesselträger oder die Strecksehne betroffen sein. Meist zeigt das Pferd eine deutliche Lahmheit und es kann ein „Sehnenbogen“ oder eine Schwellung zu sehen sein. Die genaue Diagnostik zur Lokalisation und Feststellung des Verletzungsausmaßes ist zwingend nötig, um die richtigen Therapiemaßnahmen einzuleiten.

Bei einigen Sehnenkrankungen muss je nach Schweregrad der Erkrankung mit dem Tierarzt geklärt werden, welche Behandlung die Therapie der Wahl ist. Mit dem **NOVAFON** können Sie das Sehngewebe unterstützend behandeln, um die Gewebemobilisation zu aktivieren und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Beginnen Sie immer mit der niedrigsten Intensität. Entzündete Sehnen dürfen nicht direkt behandelt werden. Hier arbeitet man zu Beginn nur in der muskulären Struktur – den sogenannten Akteuren – oberhalb des entsprechenden Sehnenapparats.

HINWEIS

Konsultieren Sie einen Tierarzt zur genauen Diagnosestellung mittels eines bildgebenden Verfahrens.

MÖGLICHE URSACHEN

Traumata | falsches Reiten | falsche Belastung | falscher Beschlag | Degeneration und Verschleißerscheinungen | Kompensation von anderen Körperarealen oder Blockaden

Schritt 1 — Ausstreichen der Akteure

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-aufsatz und 100 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass das Pferd sich entspannt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Stelle für 2 bis 3 Minuten.

Optional: Aktivierung der Muskulatur

Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskulatur entlang der markierten Fläche mit der 75 Hz Frequenz (**NOVAFON power 2**).

TIPP Behandeln Sie die muskulären Akteure tonisierend, um die Sehnen bestmöglich zu unterstützen. Verhindern Sie direkten Kontakt mit den Sehnen, wenn diese entzündet sind.





-  Teller-aufsatz
-  Teller-aufsatz XL (Reha-Set)
-  Kugelaufsatz (Reha-Set)
-  Oval-aufsatz (Modular-Set)
-  Gripmodul (Modular-Set)
-  Noppenmodul (Modular-Set)

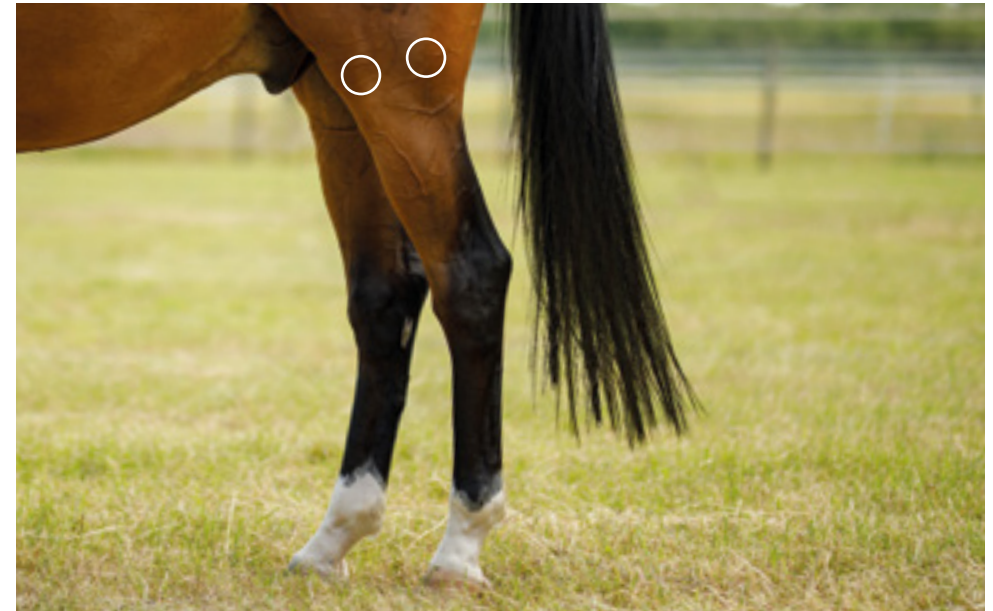
DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz 100 Hz


DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz 100 Hz
-  Frequenz 75 Hz

-  streichende Bewegung
-  fortlaufend kreisende Bewegung



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz 50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz 50 Hz

-  kreisende Bewegung
-  punktuelle Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Gelenk-Symptomatik

Die Gelenke der Extremitäten können, wie bei dem auf Seite 55 beschriebenen Kniegelenk, ebenfalls sehr unterschiedliche Krankheitsbilder aufweisen. Prellungen, Traumata, Entzündungen oder Arthrosen sind keine Seltenheit und gehen oft mit Lahmheiten und starken Schwellungen einher. Wie bei der Knie-Symptomatik ist es also sehr wichtig, die richtige Diagnose zu stellen, damit angemessene Therapiemaßnahmen eingeleitet werden können.

Mit dem **NOVAFON** können Sie alle Gelenke und deren Umgebung unterstützend behandeln, um die Schwellung und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten nicht überschreiten und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird dem Pferd individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie nur in der Peripherie, nicht direkt auf der Schwellung oder auf dem Gelenk.

HINWEIS

Konsultieren Sie einen Tierarzt zur genauen Diagnosestellung mittels eines bildgebenden Verfahrens. Bei der Behandlung des Fesselträgers lassen Sie sich bitte zuvor von unserem Fachpersonal oder Therapeut:innen beraten.

MÖGLICHE URSACHEN

Traumata | falsches Reiten | falsche Belastung | falscher Beschlag | Degeneration und Verschleißerscheinungen | Kompensation von anderen Körperarealen oder Blockaden



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set



Telleraufsatz



Telleraufsatz XL
(Reha-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



kreisende
Bewegung

Schritt 1 — Behandlung der schmerzenden Muskulatur

Mit dem Telleraufsatz streichen Sie langsam die angrenzende Muskulatur aus und bleiben dabei in der weitläufigen Gelenkperipherie. Wählen Sie 50 Hz und stellen Sie die Intensität passend ein. Starten Sie mit der kleinsten Intensität. Behandeln Sie die Areale jeweils ca. 1 bis 2 Minuten in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie das nächste Areal.

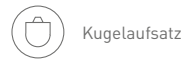
Schritt 2 — Umkreisen der Gelenke

Behandeln Sie im zweiten Schritt mit dem Teller-
aufsatz und 100 Hz im Bereich der markierten
Fläche. Sie können entweder in streichenden oder
in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten.
Mit 75 Hz (**NOVAFON power 2**) können Sie zusätz-
lich zuvor die Muskulatur aktivieren.
Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine unter-
geordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass
das Pferd sich entspannt und die Muskulatur
locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu
empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu
arbeiten. Behandeln Sie jede Stelle für 2 bis
3 Minuten.

TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Teller-
aufsatzes
den Kugelaufsatz.



Teller-
aufsatz



Kugelaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
100 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung



Erfahrungs- berichte

»Das **NOVAFON** relaxiert die behandelten Muskelgruppen, die nach dem Einsatz eklatant gelockert sind. Dieser Effekt scheint bei regelmäßiger Anwendung (zwei- bis viermal wöchentlich über einen Zeitraum von ca. vier Wochen) über einen längeren Zeitraum anzuhalten ... Die meisten Pferde zeigen während des Einsatzes des **NOVAFON** sehr deutliche Entspannungszeichen: Sie senken Hals und Kopf, schließen die Augen und entspannen die Lippenmuskulatur.«^{4,6}

Yvonne Katzenberger, Dr. Ruth Katzenberger-Schmelcher,
PFERGO – 1. Akademie für Pferdeergotherapie

»Die Behandlung vor dem Reiten ist mittlerweile eine lieb gewonnene Routine geworden und Sam dankt es mir mit entspanntem Abschrauben und einer kürzeren Lösungsphase beim Reiten.«^{4,8}

Anja Federwisch, Selbstanwenderin und Influencerin

»Arthritis, Arthrosis, Sehnen- und Sehnencheidenentzündungen, insbesondere bei nicht mehr ganz frischen Krankheitsbildern mit gelierten oder indurierten synovialen Flüssigkeiten, sowie bindegewebigen Verwachsungen oder Indurationen. Bei diesen Indikationen bewährt sich eine tägliche Anwendung.«^{1,4,6}

Klaus Gerd Scharf, Tierarzt und Homöopath

»Oft stoße ich beim Abtasten der Pferde auf eine verspannte Kaumuskelatur. Bevor ich mobilisiere, fange ich immer mit einer Massage der Kaumuskelatur an. Im Anschluss kommt das **NOVAFON** zum Einsatz. Es unterstützt mich in meinen Behandlungen ungemein, da es so vielfältig einsetzbar ist.«^{3,4,7}

Anwenderin V., Tierphysiotherapeutin, Mai 2020, Instagram





03 Hund

76 Kopf- und Halsmuskulatur

77 Myofaszielles Schmerzsyndrom

80 Wirbelsäule und Rückenmuskulatur

81 Myofaszielles Schmerzsyndrom

84 Spondylose/Spondylarthrose

88 Bandscheibenvorfall

92 Degenerative lumbosakrale
Stenose (DLSS)

96 Extremitäten

97 Ellbogendysplasie (ED)

100 Hüftdysplasie (HD)

104 Arthrosen der Gelenke

110 Erfahrungsberichte



Bewegungsabläufe
verbessern



Arthroseschmerzen
lindern



Geistige und körperliche
Entspannung fördern

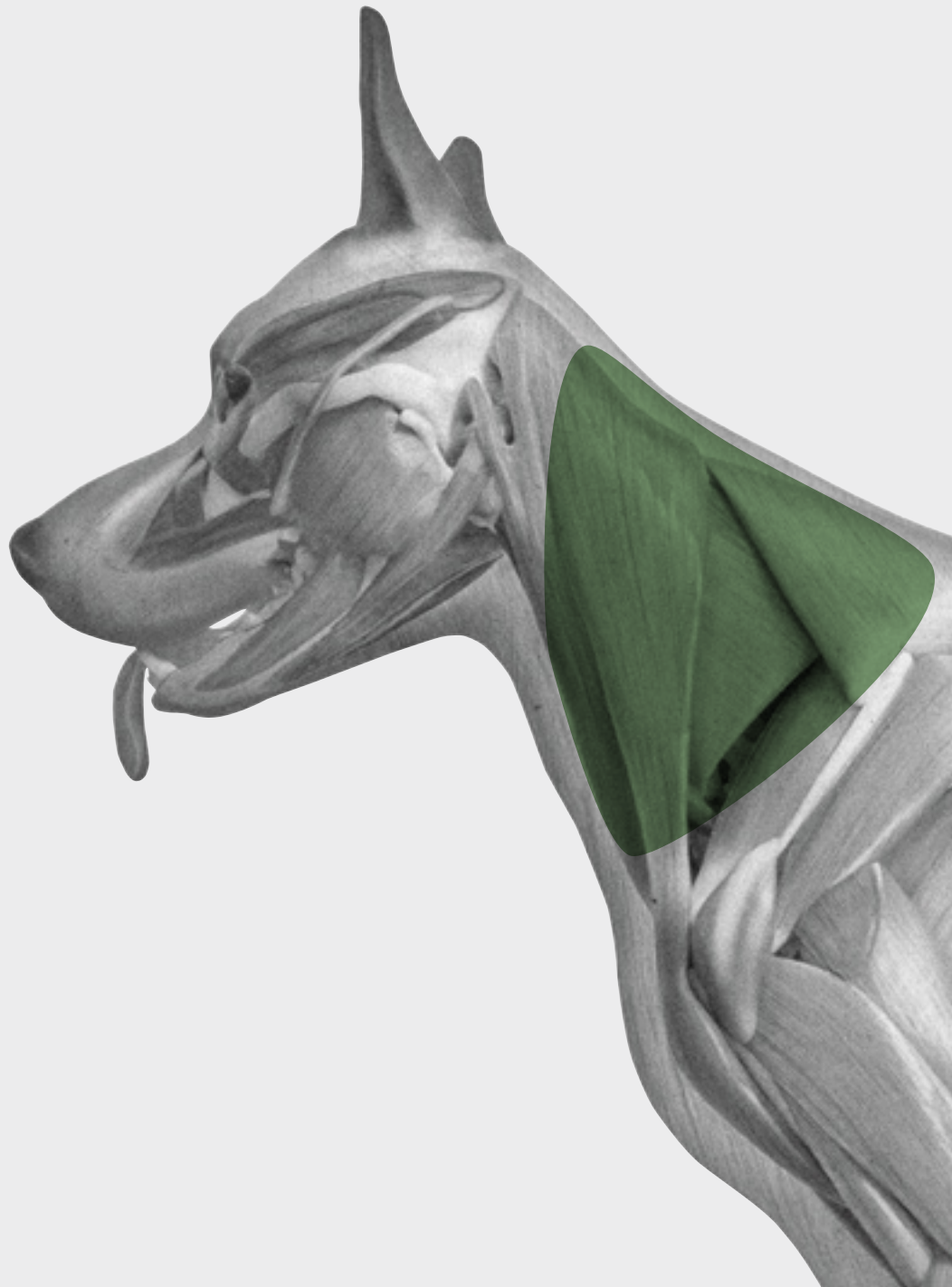


Beziehung
unterstützen



Lebensqualität
erhöhen

Tipp: gewöhnen Sie den Hund langsam an das Gerät und starten Sie immer in der niedrigsten Intensität auf 50 Hz zuerst an der Rückenmuskulatur. Starten Sie bei größeren Aufsätzen das Gerät erst bei Körperkontakt am Tier. Auch wenn es länger dauert: Jeder Hund ist anders, verlieren Sie nicht zu schnell den Mut.



Kopf- und Halsmuskulatur sowie Myofaszielles Schmerzsyndrom

Am Kopf sorgen viele verschiedene Muskelstränge dafür, dass der Hund schnüffeln, bellen oder kauen kann, die Augen öffnen oder schließen und die Ohren spitzen kann. Man nennt sie auch „Beweger“. Sie befinden sich in der Verlängerung der Halsmuskulatur. Der Hund definiert mit diesen Bewegern sein gesamtes Mienenspiel. Sollte bei einem oder mehreren dieser Bewegern eine Verspannung auftreten, so kann sich dies auf den ganzen Körper auswirken. Krankheitsbedingt oder auch nach einer langen Autofahrt in einer Box braucht diese Muskulatur besondere Aufmerksamkeit.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Kopf-, Hals- und Nackenmuskulatur unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Bei der Behandlung spielen nicht nur die Muskeln selbst eine Rolle, sondern vor allem die zugehörigen Faszien (Muskel-Sehnen-Ansätze) und Triggerpunkte. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Einstellung der Intensität wird der Toleranz des Hundes individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Indizien für Schmerzen können Winseln, Kläffen, starkes Hecheln, ein schneller Atem, Zittern, Unruhe, Rückzug oder Aggressionen bei Berührung, Lecken/Benagen der schmerzenden Körperteile, schneller Puls, erweiterte Pupillen oder eine erhöhte Körpertemperatur sein.

MÖGLICHE URSACHEN





Funktionsstörungen der Gelenke (z. B. durch Blockaden oder Gelenkerkrankungen | Wirbelblockaden und/oder Wirbelsäulenerkrankungen | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats (oft verbunden mit Gelenkblockaden) | Erkrankungen/Funktionsstörungen der inneren Organe | falsch eingesetzte Halsbänder und Brustgeschirre | psychischer Stress

Schritt 1 — Ausstreichen der großen Muskelgruppen

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder REHA-Set





-  Telleraufsatz
-  Igelauftsatz (REHA-Set)
-  Ovalauftsatz (Modular-Set)
-  Gripmodul (Modular-Set)
-  Noppenmodul (Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz


DAS NOVAFON power 2

-  50% Frequenz
50 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

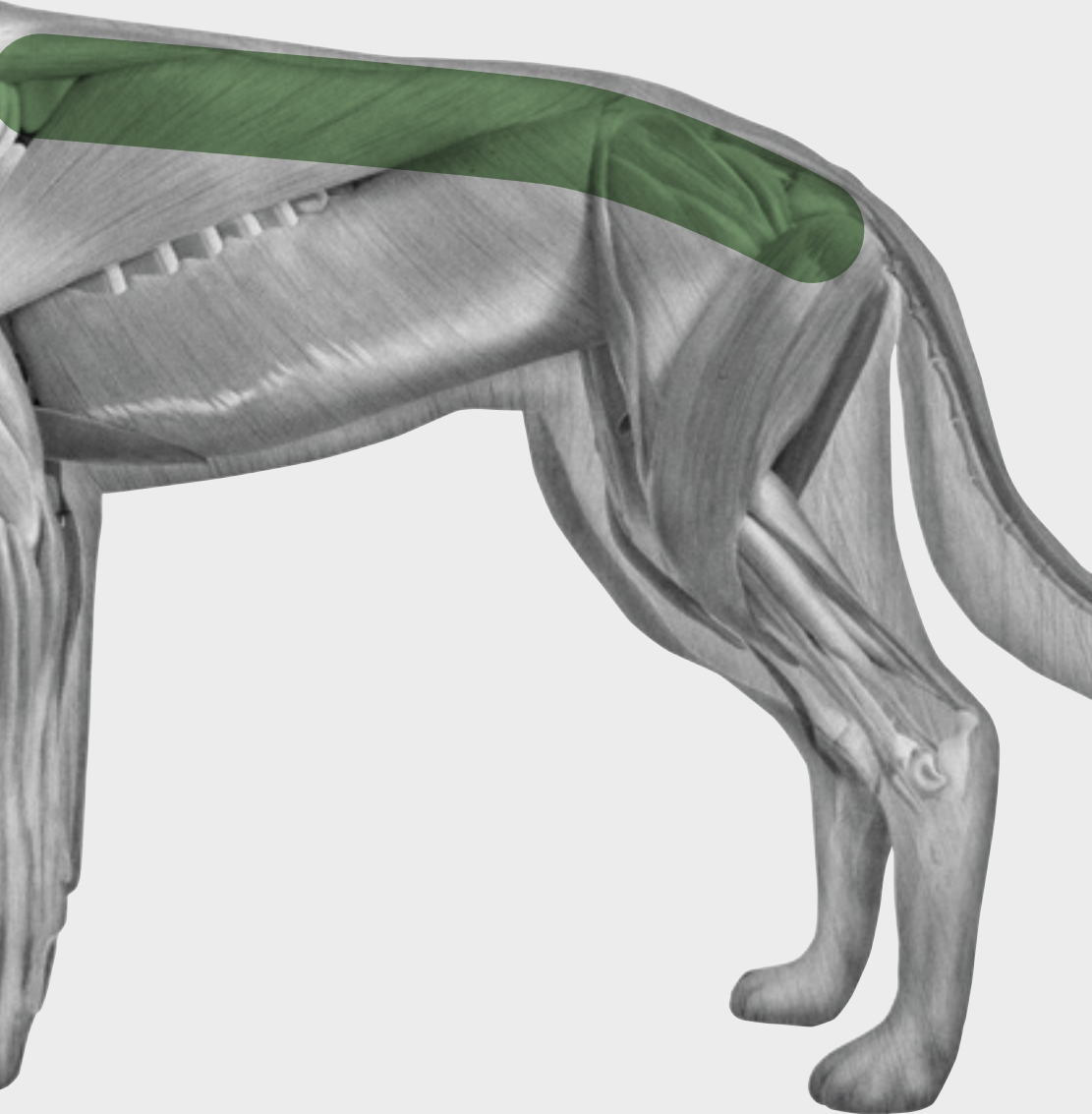
DAS NOVAFON power 2

-  50% Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Schmerzpunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Behandeln Sie immer beidseitig. Im Anschluss behandeln Sie die fehlbelasteten Muskelgruppen mit 100 Hz, um sie zu stärken und zu aktivieren.



Rückenmuskulatur und myofaszielles Schmerzsyndrom am Rücken

Auch Hunde können unter Rückenschmerzen leiden. Die Wirbelsäule von Hunden besteht aus 27 beweglichen Wirbelkörpern und gliedert sich in 7 Halswirbel, 13 Brustwirbel und 7 Lendenwirbel. Sie dienen neben dem Schutz des Rückenmarks, das innerhalb des Wirbelkanals verläuft, der Fortbewegung sowie der stabilen Haltung. Die Wirbelkörper stellen den Ansatzpunkt für die starken Rumpfmuskeln dar, die verantwortlich sind für die Propriozeption, also das Gefühl für Balance.

Da das myofaszielle Schmerzsyndrom nicht auf Schmerzmittel (Analgetika) anspricht, ist die oft noch übliche reine Schmerztherapie mit chemischen Medikamenten wenig sinnvoll. Stattdessen muss die Muskulatur entkrampft werden. Durch die Lokale Vibrationstherapie wird das behandelte Areal stimuliert und aktiviert. Die schmerzenden Muskeln werden besser durchblutet und dadurch besser versorgt. Die Muskulatur entspannt und die Schmerzen werden gelindert. Ziel der vibrationstherapeutischen Maßnahme ist es, die durch Fehl- bzw. Überbelastung ausgelösten muskulären Veränderungen zu korrigieren und Bewegungsabläufe wiederherzustellen. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Myofaszielle Schmerzen findet man bei Hunden sehr häufig in der langen Rückenmuskulatur (M. longissimus dorsi), in dem breiten Rückenmuskel (M. latissimus dorsi), in der Schultermuskulatur (Bizeps und Trizeps) und den langen Muskeln des Hinterbeins. Spontan oder durch leichte Druckausübung werden die Triggerpunkte aktiviert.

MÖGLICHE URSACHEN

degenerative Erkrankung der Wirbelsäule | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats (oft verbunden mit Gelenkblockaden) | Funktionsstörungen der Gelenke (z. B. durch Blockaden oder Gelenkerkrankungen) | schwache Muskulatur und Dysbalancen | falsch eingesetzte Halsbänder und Brustgeschirre | psychischer Stress






Schritt 1 — Lockerung der Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Optional: Aktivierung der Muskulatur

Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskulatur entlang der markierten Fläche mit der 75 Hz Frequenz (**DAS NOVAFON power 2**), als Vorbereitung und um die Durchblutungssituation zu verbessern.







-  Telleraufsatz
-  Igelauftsatz (REHA-Set)
-  Ovalauftsatz (Modular-Set)
-  Gripmodul (Modular-Set)
-  Noppenmodul (Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



-  50% Frequenz
50 Hz
-  75% Frequenz
75 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  50% Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Spondylose / Spondylarthrose

Die Spondylose ist ein Oberbegriff für eine Reihe von degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Die Spondylarthrose hingegen ist genauer differenziert und beschreibt eine Verschleißerscheinung der Gelenkknorpel. Mit zunehmendem Alter nutzt sich der Knorpel immer mehr ab, wodurch sich der Abstand zwischen den Wirbeln reduziert. In der Folge lässt die Beweglichkeit im Rücken nach und die Hunde leiden zunehmend unter Schmerzen. Im Laufe dieser degenerativen Erkrankung kann es zur Ausbildung von knöchernen Dornen kommen, die an den Rändern der Wirbelkörper entstehen. Treffen diese Dornen aufeinander, bilden sie knöcherne Verbindungen zwischen den Wirbelkörpern. Das führt zu einer veränderten Form der Wirbelsäule und zur Versteifung. Dieser ganze Vorgang geht mit Schmerzen und starken Muskelverspannungen einher.

Durch die Lokale Vibrationstherapie wird das behandelte Areal stimuliert und aktiviert. Die schmerzenden Muskeln werden besser durchblutet und dadurch besser versorgt. Die Muskulatur entspannt und die Schmerzen werden gelindert. Ziel der vibrationstherapeutischen Maßnahme ist es, die durch Fehl- bzw. Überbelastung ausgelösten muskulären Veränderungen zu korrigieren und Bewegungsabläufe wiederherzustellen. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Wenn die Dornen an den Wirbelkörpern verwachsen sind und die Wirbelsäule an dieser Stelle versteift, hören die Schmerzen meist auf, jedoch ist die Bewegung deutlich eingeschränkt. Sollten Nerven eingeklemmt werden, kann es zu Inkontinenz, Lähmungen und Lahmheiten kommen. Konsultieren Sie in diesem Fall einen Tierarzt, da eine chirurgische Intervention dann nicht ausgeschlossen ist.

MÖGLICHE URSACHEN

Bandscheibenvorfälle | entzündliche Erkrankungen des Rückens | Tumoren | Osteoporose | Fehlstellungen | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats | schwache Muskulatur und Dysbalancen



Telleraufsatz



Igelaufsatz
(REHA-Set)



Ovalaufsatz
(Modular-Set)



Gripmodul
(Modular-Set)



Noppenmodul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleransatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set

Schritt 1 — Lockerung der Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleransatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz

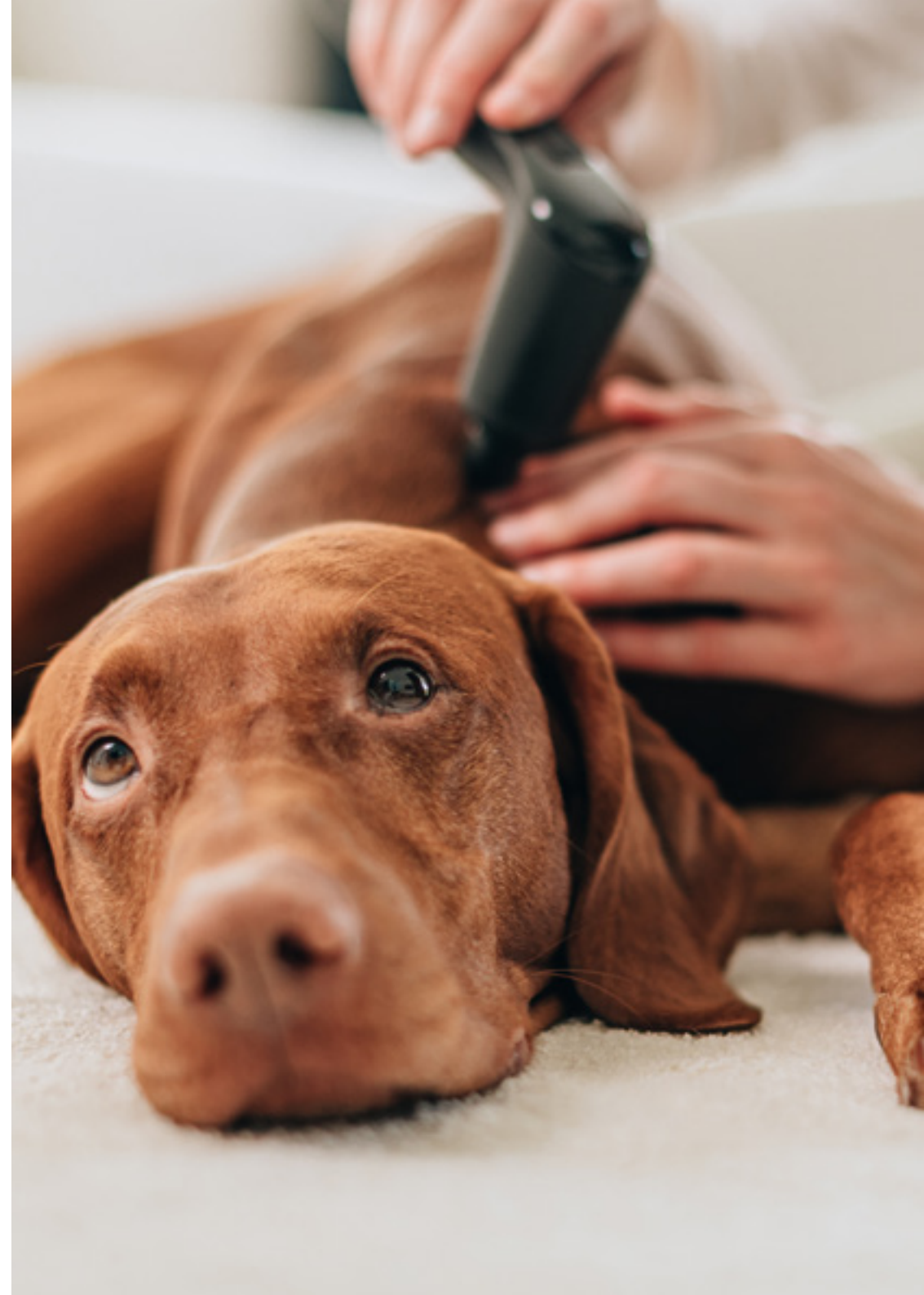


kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Bandscheiben- vorfall

Plötzlich auftretende Lähmungserscheinungen der Hinterläufe, ein hochgezogener Rücken oder Inkontinenz können Anzeichen für einen Bandscheibenvorfall beim Hund sein. Je nach Lokalisation und Schweregrad des Bandscheibenvorfalles können die Symptome jedoch variieren. Vor allem kleine Hunde mit langem Rücken sind häufiger betroffen, die Dackellähmung ist daher fast jedem Hundehalter ein Begriff.

Durch die lokale Vibrationstherapie wird das behandelte Areal stimuliert und aktiviert. Die schmerzenden Muskeln werden besser durchblutet und dadurch besser versorgt. Die Muskulatur entspannt und die Schmerzen werden gelindert. Ziel der vibrationstherapeutischen Maßnahme ist es, die durch Fehl- bzw. Überbelastung ausgelösten muskulären Veränderungen zu korrigieren und Bewegungsabläufe wiederherzustellen. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig und beachten Sie unsere Hinweise.

HINWEIS

Behandeln Sie nicht direkt auf einem akuten Bandscheibenvorfall und ziehen Sie Tierärzt:innen oder Therapeut:innen zurate. Entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung ist eine frühe Diagnose durch den Tierarzt.

MÖGLICHE URSACHEN

Fehlbelastung durch Übergewicht | Bewegungsmangel | Überbelastung/ einseitige Belastung beim Leistungssport | Alter | rassebedingte Veranlagung | Verletzungen und Unfälle



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes den Igelauflaufsatz.



Telleraufsatz



Igelauflaufsatz
(Reha-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



streichende
Bewegung



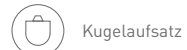
fortlaufend
kreisende
Bewegung

Schritt 1 — Lockerung der Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten. Nach Rücksprache mit ihrem Therapeut oder Ihrer Therapeutin kann das Areal tonisiert werden (100 Hz), um den Muskel- und Bandapparat wieder gezielt zu stärken und aufzubauen.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.



Kugelaufsatz



Magnaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz

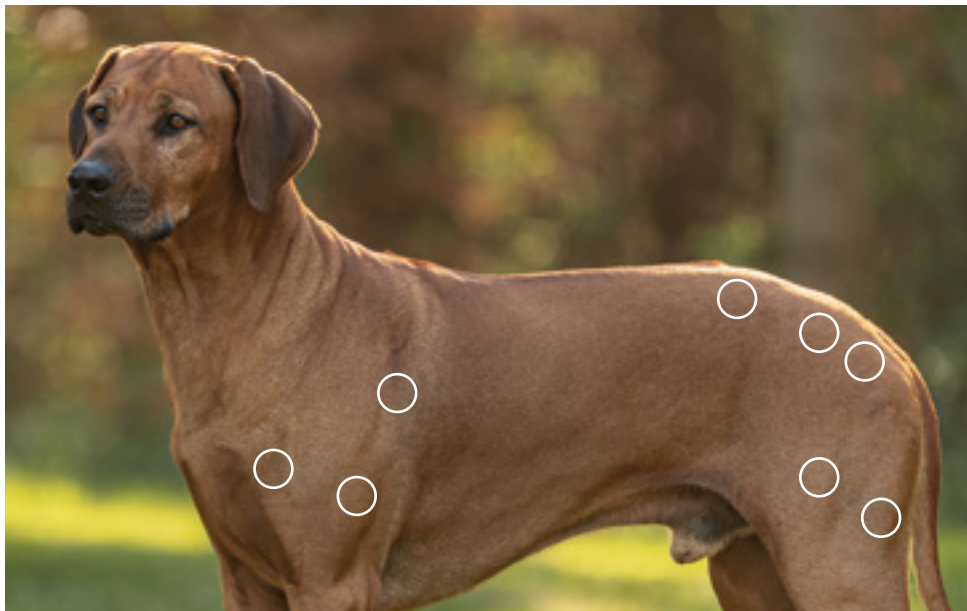


kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Degenerative lumbosakrale Stenose (DLSS)

Eine degenerative lumbosakrale Stenose kann unterschiedliche Ursachen haben. Ist die DLSS ausgelöst durch Tumoren, ist eine Behandlung mit dem **NOVAFON** nicht geeignet. Beachten Sie die Kontraindikationen. Die DLSS tritt am Übergang des letzten Lendenwirbels zum Kreuzbein hin auf (Cauda equina) und betrifft nicht nur größere Hunde. Der Übergangsbereich zwischen Lendenwirbel und Kreuzbein ist mit Bändern verbunden, die degenerieren und sich lockern können. Diese Instabilität führt dazu, dass die Bandscheibe auf einzelne Nerven drückt und es so zu dem Kompressionssyndrom kommen kann. Die Symptome stellen sich langsam und meist schleichend ein. Wenn die Nerven sehr stark komprimiert werden, kann das zu einem Nachziehen der Hinterläufe führen und sich bis zu einem kompletten Kontrollverlust der Hinterläufe steigern. Konsultieren Sie bei solchen Symptomen unverzüglich Tierarzt oder Tierärztin.

Unabhängig von der Wahl der Therapieform bietet die Schallwellentherapie beim DLSS sehr gute Möglichkeiten, um diese zu begleiten und zu unterstützen. Die Ziele der vibrationstherapeutischen Maßnahme sind die Schmerzbekämpfung, der Aufbau atrophierter Muskulatur, die Lösung verspannter Muskelbereiche und die Wiederherstellung der Bewegungsabläufe. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Je nach Erkrankung leiden die betroffenen Hunde häufig unter großen Schmerzen und neigen demzufolge oft zu geringer Aktivität. Die sich bietenden Gelegenheiten zu ausgelassenem Laufen, Spielen und Springen werden nur noch selten genutzt.

MÖGLICHE URSACHEN

degenerative Erkrankung der Wirbelsäule am Übergang Lendenwirbel/Kreuzbein | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats | Funktionsstörungen der Gelenke | Wirbelblockaden und/oder Wirbelsäulenerkrankungen | falsch eingesetzte Halsbänder und Brustgeschirre | psychischer Stress



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set



Telleraufsatz



Igelauflaufsatz (REHA-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung

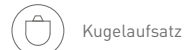
Schritt 1 — Lockerung angespannter Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule und Hinterlauf aktivieren.

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz oder Oval-Aufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche, anschließend nehmen Sie, wenn Sie ein Power 2 haben, 75Hz und streichen, optional mit Noppenmodul, die Hinterhandmuskulatur aus. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Region

Cauda equina

Je nach Toleranz wird direkt im Bereich der Cauda equina tonisiert. Mit dem Kugelaufsatz wird der Bereich punktuell abgearbeitet. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 100 Hz und stellen die niedrigste Intensität ein. Behandeln Sie die Punkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend ohne Druck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Punkt. Behandeln Sie unbedingt beide Seiten.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
100 Hz



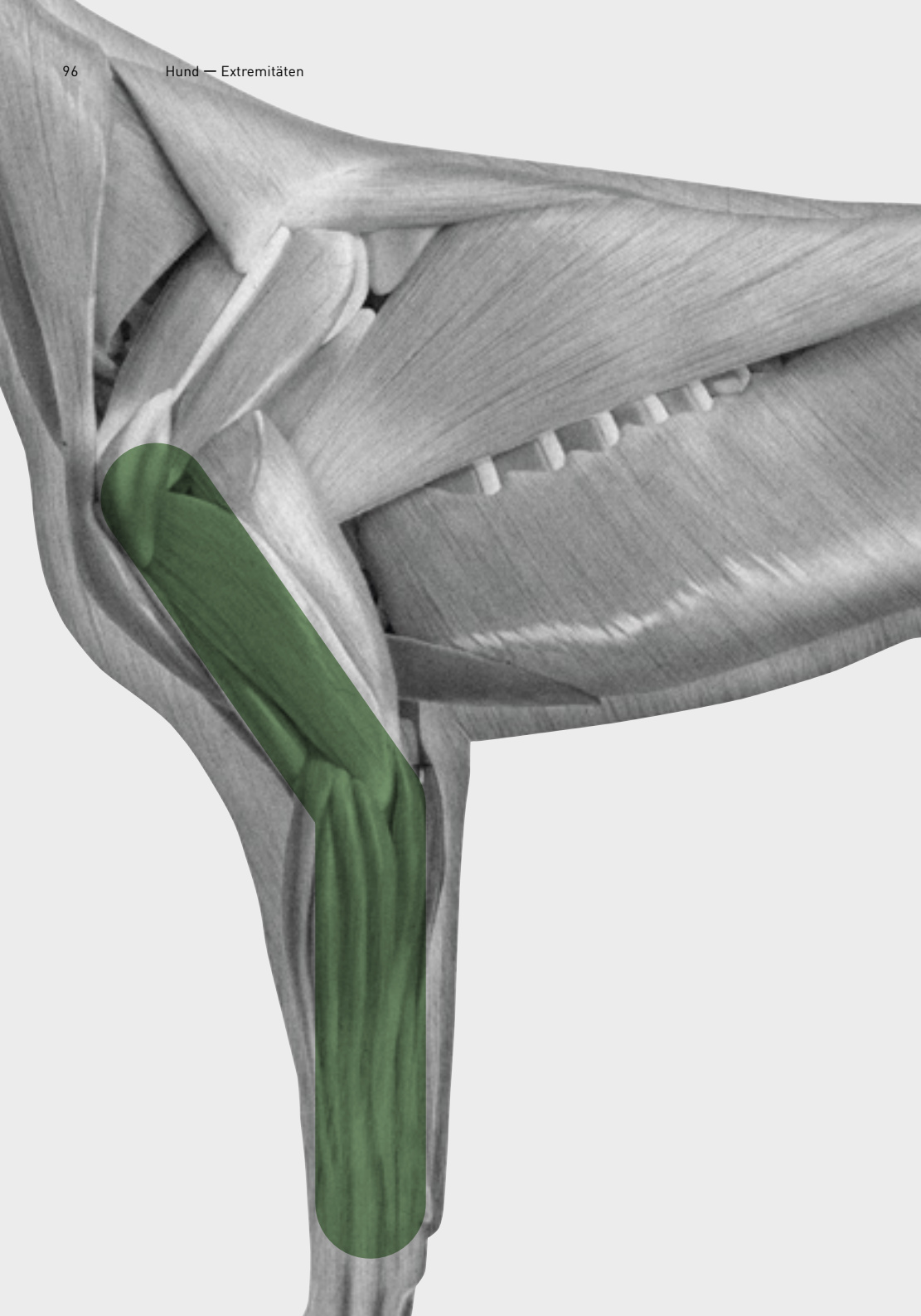
kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.





Vorderlauf- muskulatur und Ellbogendysplasie (ED)

Die Ellbogendysplasie (ED) ist wie die Hüft dysplasie (HD) erblich bedingt. Die ED führt je nach Schweregrad von einer Lahmheit bis hin zur Ellbogenarthrose. Die ED ist eine Fehlbildung des Ellbogens, das aus Oberarmknochen, Elle und Speiche besteht. Die Gelenkflächen dieser drei Knochen passen bei einer Ellbogendysplasie nicht exakt zusammen. Die Diagnose erfolgt mittels Röntgenaufnahmen und in seltenen Fällen via Computertomografie.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Vorderlaufs unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie alle betroffenen Stellen.

HINWEIS

Der Erbgang der ED ist komplex und noch nicht vollständig beschrieben. Nicht alle Hunde, deren Eltern ED-Träger sind, entwickeln eine Erkrankung. Ebenso können ED-freie Eltern die Krankheit weitergeben und erkrankte Nachkommen haben.

MÖGLICHE URSACHEN

erblich bedingte Erkrankung | Stufenbildung im Gelenk | Fettleibigkeit | Überversorgung mit Nahrungsergänzungsmitteln





Schritt 1 — Stärkung der Vorderlaufmuskulatur

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Teller-
aufsatz und 100 Hz im Bereich der markierten
Fläche. Sie können entweder in streichenden oder
in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten.
Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine unter-
geordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass
der Hund sich entspannt und die Muskulatur
locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es
zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums
zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis
3 Minuten.

Optional: Aktivierung der Muskulatur

Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskula-
tur entlang der markierten Fläche mit der 75 Hz
Frequenz (**DAS NOVAFON power 2**), als Vorbe-
reitung und um die Durchblutungssituation zu
verbessern.







-  Teller-
aufsatz
-  Igel-
aufsatz
(REHA-Set)
-  Oval-
aufsatz
(Modular-Set)
-  Grip-
modul
(Modular-Set)
-  Noppen-
modul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON power

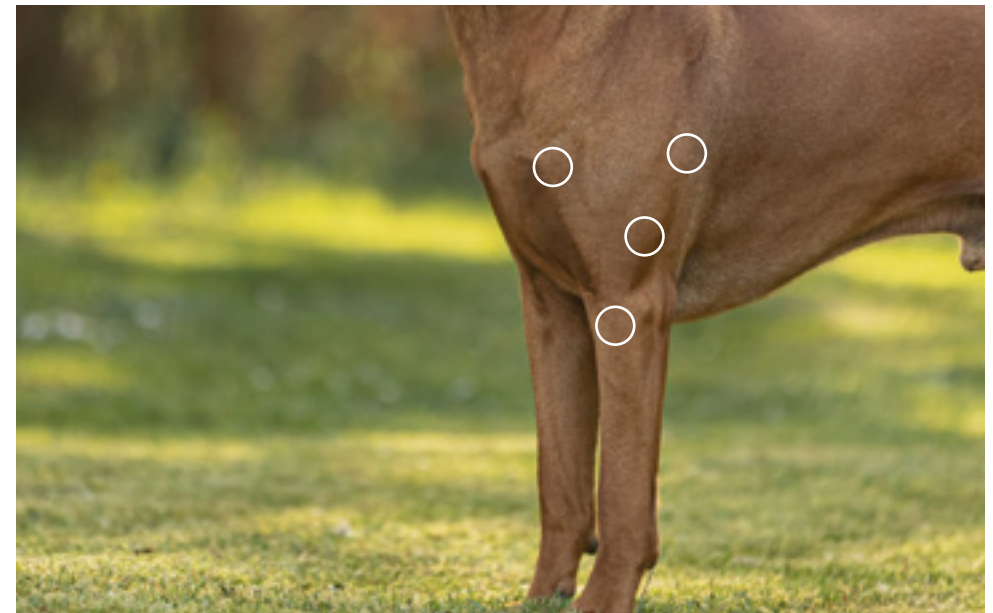
-  Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
100 Hz
-  Frequenz
75 Hz

-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Teller-
aufsatzes
den Igel-
aufsatz.



TIPP Zur Optimierung der
Behandlung nutzen Sie
statt des Kugelaufsatzes
den Magnetaufsatz.

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Trigger-
punkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten
mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen.
Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den
Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die
Intensität passend ein. Behandeln Sie die Trigger-
punkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder ste-
hend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen
kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie
den nächsten Schmerzpunkt.

Hinterlauf- muskulatur und Hüftdysplasie (HD)

Die Hüftdysplasie (HD) ist die häufigste und bekannteste Erkrankung des Bewegungsapparats beim Hund. Sie entwickelt sich in der Wachstumsperiode und ist somit eine postnatale Entwicklungsstörung von Gelenkpfanne und Oberschenkelkopf, die zu degenerativen Veränderungen führt. Die dysplastischen Veränderungen treten bei fast allen Hunderassen auf. Der Gelenkschluss ist durch eine zu flache Gelenkpfanne und einen abgeflachten oder zu kleinen Oberschenkelkopf verschlechtert, was zu einer Lockerung des Gelenks führt. Bindegewebe kann sich nicht korrekt ausbilden. Der Kopf hat zu viel Spiel und somit einen zu großen Bewegungsfreiraum. Das führt insgesamt zu einer instabilen Hüfte. Hierdurch werden Gelenkkapsel und Gelenkknorpel in erheblichem Maße in Mitleidenschaft gezogen. Im weiteren Verlauf spricht man von einem vermehrten Gelenkverschleiß, der sogenannten Arthrose. In der Regel sind beide Seiten der Hüfte betroffen.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Vorderlaufs unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen aus-zugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Eine Hüftdysplasie beim Hund ist nicht heilbar. Jedoch können mit verschiedenen Maßnahmen, abhängig vom jeweiligen Schweregrad der HD, durchaus beachtenswerte Ergebnisse erzielt werden. Physiotherapeutische Maßnahmen tragen in wesentlichem Maße zum Erhalt bzw. zur Wiederherstellung der Gelenkbeweglichkeit, zum Muskelaufbau, zur Verbesserung der Bewegungsabläufe und zur Schmerzlinderung bei.

MÖGLICHE URSACHEN

Gelenkschluss ist durch eine zu flache Gelenkpfanne und einen abgeflachten oder zu kleinen Oberschenkelkopf verschlechtert | Lockerung des Gelenks | Wirbelblockaden und/oder Wirbelsäulenerkrankungen | Erkrankungen/Funktionsstörungen der inneren Organe | falsch eingesetzte Halsbänder und Brustgeschirre



DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
100 Hz



streichende
Bewegung



fortlaufend
kreisende
Bewegung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Tellerauflaufes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set

Schritt 1 — Stärkung der Hinterlaufmuskulatur

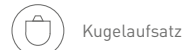
Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Tellerauflauf und 100 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Optional: Aktivierung der Muskulatur

Aktivieren Sie unterstützend die Rückenmuskulatur entlang der markierten Fläche mit der 75 Hz Frequenz (**NOVAFON power 2**), als Vorbereitung und um die Durchblutungssituation zu verbessern.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2



Frequenz
50 Hz

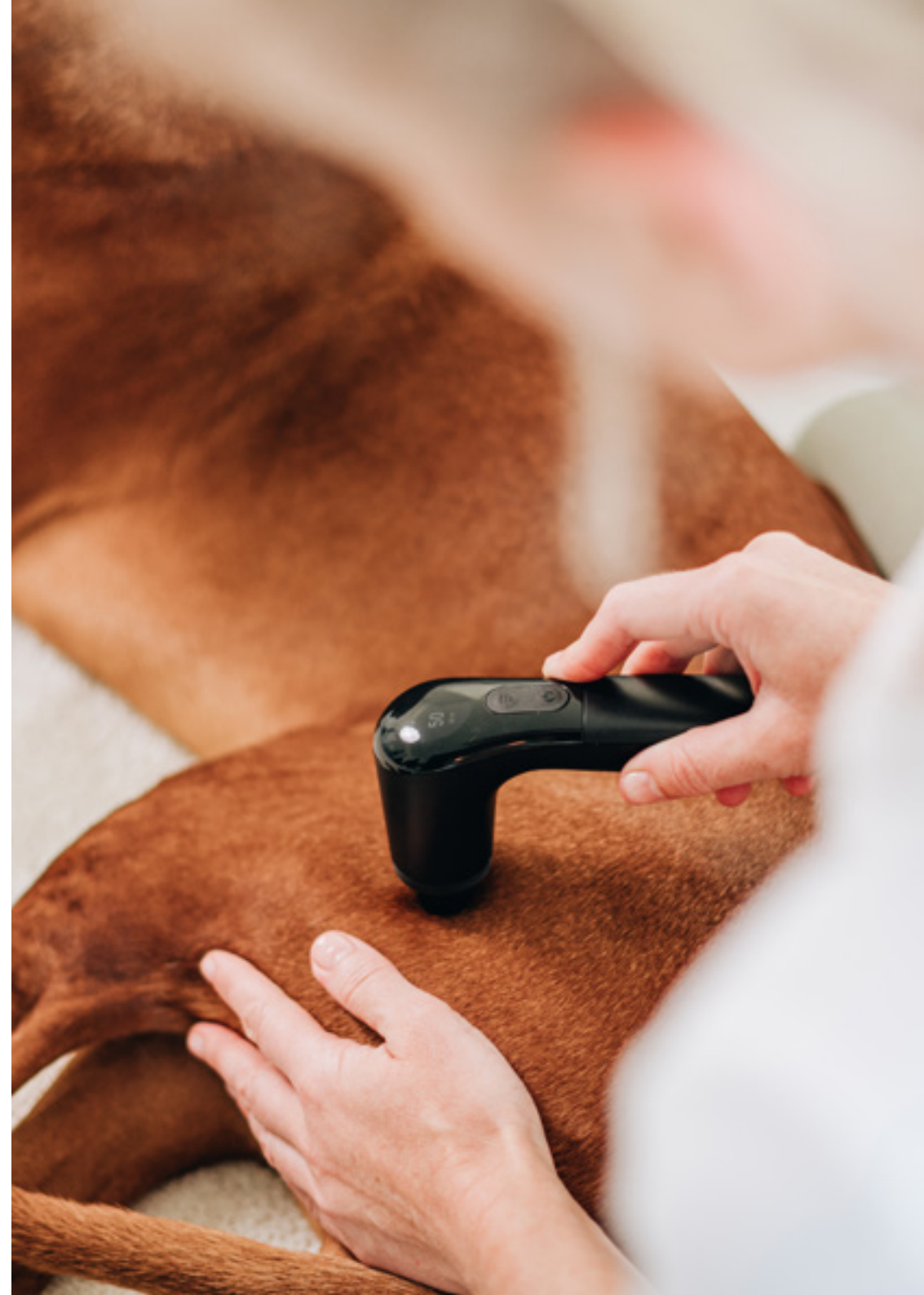
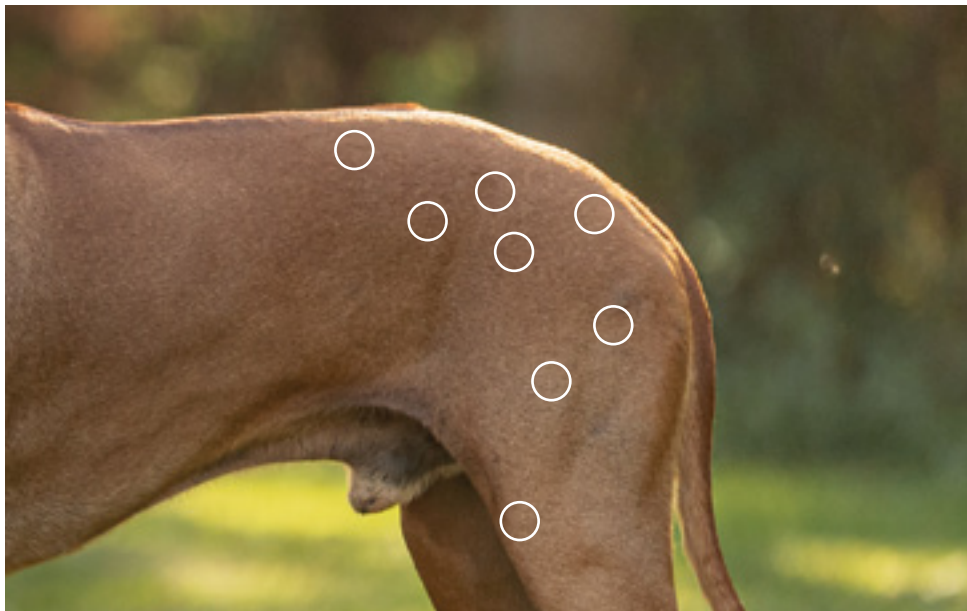


kreisende
Bewegung



punktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Arthrosen der Gelenke

Arthrosen zählen neben Infektionskrankheiten, Parasiten und Allergien zu den häufigsten Erkrankungen beim Hund und sind dementsprechend weit verbreitet. Arthrosen haben ganz konkrete Ursachen: Sie gehören zu den degenerativen Gelenkerkrankungen und bezeichnen den dauerhaften Abbau des Gelenkknorpels, der über das übliche alterungsbedingte Maß hinausgeht. Diesem Knorpelverschleiß folgen eine Zerstörung der Gelenkflächen, Umbauprozesse im angrenzenden Knochen und Deformierung der Gelenke. Normale Bewegungen sind so kaum noch möglich. Arthrosen können sich demnach an allen Gelenken des Hundes manifestieren.

Mit dem **NOVAFON** können Sie die gesamte Muskulatur des Vorderlaufs unterstützend behandeln, um die muskulären Dysbalancen auszugleichen und die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie alle betroffenen Stellen.

HINWEIS

Arthrosen können sich an allen Gelenken des Hundes manifestieren, treten aber gehäuft an Gelenken auf, die durch das Körpergewicht und Bewegung einer besonderen Belastung unterliegen. Dazu zählen neben Ellbogen und Knie auch die Hüften, Pfoten und Wirbelkörper. Hiernach richtet sich auch die jeweilige Bezeichnung der Arthrose. Ist das Ellbogengelenk betroffen, so spricht man von einer Cubitalarthrose, während die Spondylarthrose bzw. Spondylose sich auf die Wirbelkörper bezieht.

MÖGLICHE URSACHEN

schlechte Knorpelqualität | falsche Belastung der Gelenke | Stoffwechselerkrankungen bzw. -störungen | mangelnde Durchblutung | schlechte Ernährung | Folgeerscheinung bereits geschädigter bzw. kranker Gelenke (bspw. Hüftgelenksdysplasie)



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set



DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



DAS NOVAFON power 2

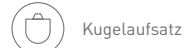


Schritt 1 — Lockerung der Muskulatur um das betroffene Gelenk

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass der Hund sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Gelenkperipherie

Mit dem Kugelaufsatz wird in der Gelenkperipherie gearbeitet. Um diese zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 100 Hz und die kleinste Intensitätsstufe. Behandeln Sie die Areale jeweils ca. 1 Minute in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie das nächste Areal.



Kugelaufsatz



Magnaufsatz

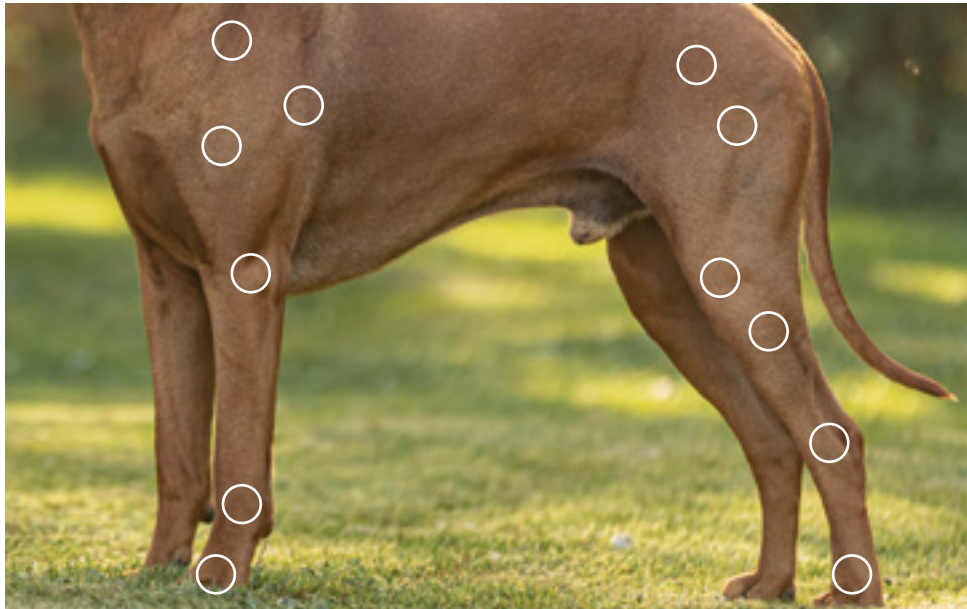
DAS NOVAFON power

Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2

Frequenz
100 Hzkreisende
Bewegungpunktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.





Erfahrungs- berichte

»Mithilfe des **NOVAFONs** können sowohl alte Sehnenverletzungen als auch Entzündungen und Reizungen der Sehnenansatzstellen behandelt werden.«^{4,7}

Anwenderin L., Tierphysiotherapeutin, Mai 2020, Instagram

»Meine Hündin spielt und apportiert mit sehr viel Motivation. Dementsprechend neigt sie durch schnelle und ruckartige Bewegungen zu Blockaden. Das **NOVAFON** hilft uns dabei, Blockaden direkt zu lockern, wodurch sich das Gangbild deutlich verbessert hat.«^{4,7}

Anwenderin Yvonne, Hundetrainerin,
@chocolatelabradorlaika, 2020, Instagram

»Die 13-jährige Hündin leidet schon sehr lange an Spondylosen und Arthrose. Ich behandle sie schon seit 2 Jahren, auch immer mit dem **NOVAFON** und seit dem läuft sie deutlich besser und fühlt sich viel wohler.«^{4,7}

Anwenderin I., Tiertherapeutin, April 2020, Instagram

»Das Laufen fällt dem 13-jährigen Opi immer schwerer. Nach der Schallwellentherapie kann man eine deutliche Verbesserung beobachten, welche knapp zwei Wochen anhält. Ja, das **NOVAFON** gibt ihm definitiv mehr Lebensqualität und Lebensfreude!«^{4,7}

Anwenderin I., Tiertherapeutin, April 2020, Instagram

»Das **NOVAFON** kommt am häufigsten zur Schmerzlinderung von akuten und chronischen Muskel- und Gelenkschmerzen zum Einsatz. Die sanften Vibrationen dieses Schallwellengerätes helfen, Schmerzen zu reduzieren. Ich nutze es aber ebenfalls sehr erfolgreich bei Blockaden im Bewegungsapparat.«^{1,2,4,7}

Anwenderin N., Hundephysiotherapeutin und Tierheilpraktikerin,
Mai 2020, Instagram





04 Katze

116 Wirbelsäule und Rückenmuskulatur

115 Degenerative lumbosakrale
Stenose (DLSS)

120 Spondylose/Spondylarthrose

124 Muskelverspannungen

125 Myofaszielles Schmerzsyndrom

128 Erfahrungsberichte



Bewegungsabläufe
verbessern



Arthroseschmerzen
lindern



Geistige und körperliche
Entspannung fördern

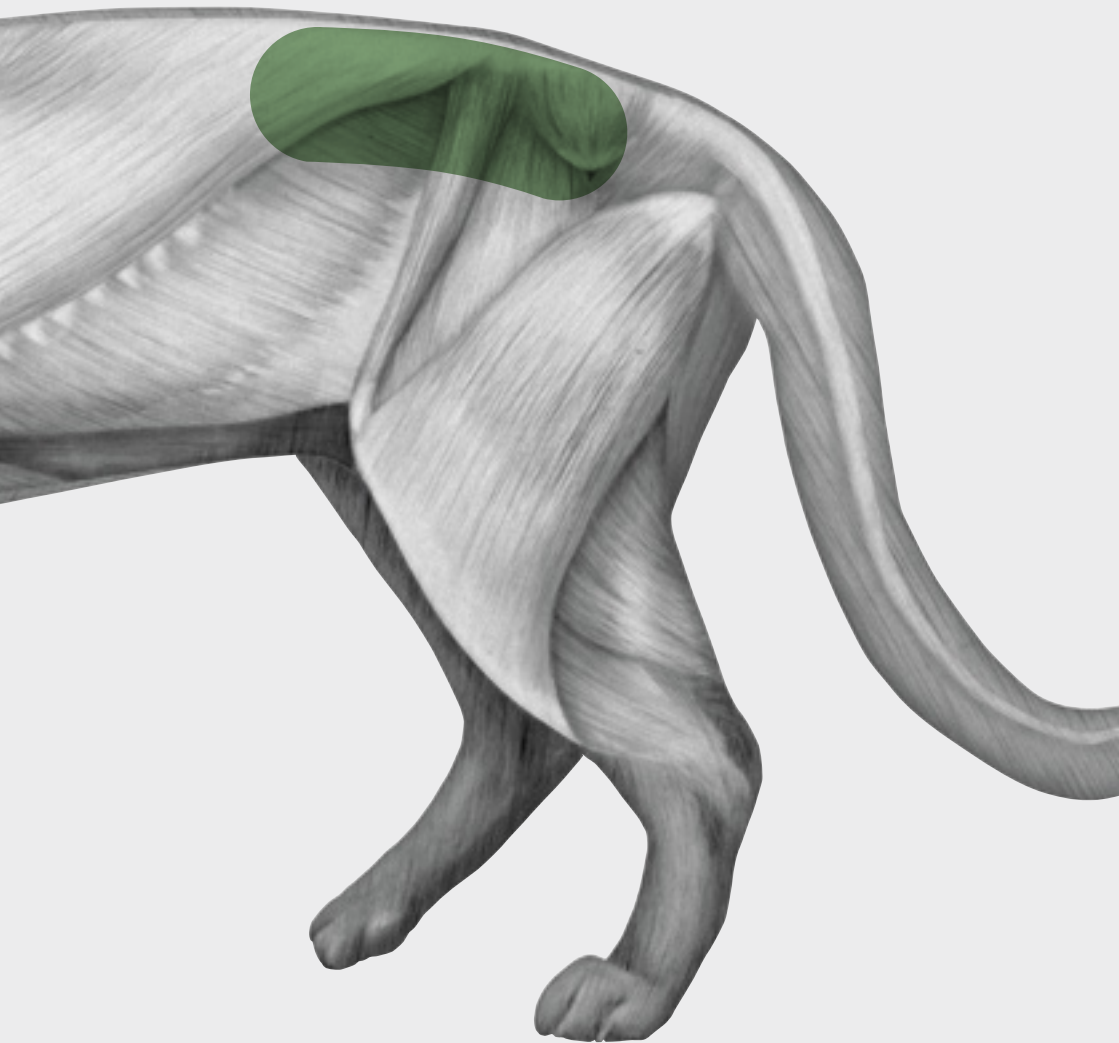


Beziehung
unterstützen



Lebensqualität
erhöhen

Tipp: gewöhnen Sie die Katze langsam an das Gerät und starten Sie immer in der niedrigsten Intensität auf 50 Hz. Lassen Sie die Katze gerne von sich aus kommen. Starten Sie bei größeren Aufsätzen das Gerät erst bei Körperkontakt am Tier. Auch wenn es länger dauert: Jede Katze braucht ihre Zeit, verlieren Sie nicht zu schnell den Mut.



Degenerative lumbosakrale Stenose (DLSS)

Eine degenerative lumbosakrale Stenose kann unterschiedliche Ursachen haben. Ist die DLSS ausgelöst durch Tumoren, ist eine Behandlung mit dem **NOVAFON** nicht geeignet. Bitte beachten Sie die Kontraindikationen. Die DLSS tritt am Übergang des letzten Lendenwirbels zum Kreuzbein auf. Der Übergangsbereich zwischen Lendenwirbel und Kreuzbein ist mit Bändern verbunden, die degenerieren und sich lockern können. Diese Instabilität führt dazu, dass die Bandscheibe auf einzelne Nerven drückt und es so zu dem Kompressionssyndrom kommen kann. Die Symptome stellen sich langsam und meist schleichend ein. Wenn die Nerven sehr stark komprimiert werden, kann das zu einem Nachziehen der Hinterläufe führen und sich bis zu einem kompletten Kontrollverlust der Hinterläufe steigern. Konsultieren Sie bei solchen Symptomen unverzüglich einen Tierarzt.

Unabhängig von der Wahl der zu treffenden Therapieform bietet die Vibrationstherapie bei der DLSS gute Möglichkeiten, um die Therapie zu begleiten und den Heilungsverlauf zu unterstützen. So stehen als Ziel der therapeutischen Maßnahme stets die Schmerzbekämpfung, der Aufbau atrophierter Muskulatur, die Lösung verspannter Muskelbereiche und die Wiederherstellung der Bewegungsabläufe auf dem Behandlungsplan. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Je nach Erkrankung leiden die betroffenen Katzen häufig unter großen Schmerzen und neigen demzufolge oft zu weniger Aktivität. Die sich bietenden Gelegenheiten zu ausgelassenem Laufen, Spielen und Springen werden nur noch selten genutzt.

MÖGLICHE URSACHEN

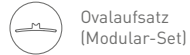
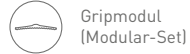
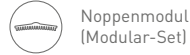
degenerative Erkrankung der Wirbelsäule am Übergang Lendenwirbel / Kreuzbein | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats | Funktionsstörungen der Gelenke | Wirbelblockaden und/oder Wirbelsäulenerkrankungen | psychischer Stress

Schritt 1 — Lockerung angespannter Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule und Hinterläufe

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass die Katze sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.



Telleraufsatz

Igelaufsatz
(REHA-Set)Ovalaufsatz
(Modular-Set)Gripmodul
(Modular-Set)Noppenmodul
(Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

Frequenz
50 Hz

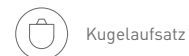
DAS NOVAFON power 2

Frequenz
50 Hzstreichende
Bewegungfortlaufend
kreisende
Bewegung

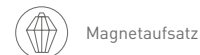
TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes den Igelaufsatz.



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

Frequenz
100 Hz

DAS NOVAFON power 2

Frequenz
100 Hzkreisende
Bewegungpunktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Schmerzpunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 100 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Rückenmuskulatur und Spondylose / Spondylarthrose

Die Spondylose ist ein Oberbegriff für eine Reihe von degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule. Die Spondylarthrose hingegen ist genauer differenziert und beschreibt eine Verschleißerscheinung der Gelenkknorpel. Mit zunehmendem Alter nutzt sich der Knorpel immer mehr ab, wodurch sich der Abstand zwischen den Wirbeln reduziert. In der Folge lässt die Beweglichkeit im Rücken nach und die Katzen leiden zunehmend unter Schmerzen. Im Laufe dieser degenerativen Erkrankung kann es zur Ausbildung von knöchernen Dornen kommen, die an den Rändern der Wirbelkörper entstehen. Treffen diese Dornen aufeinander, bilden sie knöcherne Verbindungen zwischen den Wirbelkörpern. Das führt zu einer veränderten Form der Wirbelsäule und zur Versteifung. Dieser ganze Vorgang geht mit Schmerzen und starken Muskelverspannungen einher.

Durch die Lokale Vibrationstherapie wird das behandelte Areal stimuliert und aktiviert. Die schmerzenden Muskeln werden besser durchblutet und dadurch besser versorgt. Die Muskulatur entspannt und die Schmerzen werden gelindert. Ziel der vibrationstherapeutischen Maßnahme ist es, die durch Fehl- bzw. Überbelastung ausgelösten muskulären Veränderungen zu korrigieren und Bewegungsabläufe wiederherzustellen. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

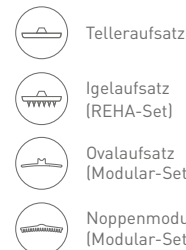
Wenn die Dornen an den Wirbelkörpern verwachsen sind und die Wirbelsäule an dieser Stelle versteift, hören die Schmerzen meist auf, jedoch ist die Bewegung deutlich eingeschränkt. Sollten Nerven eingeklemmt werden, kann es zu Inkontinenz, Lähmungen und Lahmheit kommen. Konsultieren Sie in diesem Fall einen Tierarzt, da eine chirurgische Intervention dann nicht ausgeschlossen ist.

MÖGLICHE URSACHEN

Bandscheibenvorfälle | entzündliche Erkrankungen des Rückens | Tumoren | Osteoporose | Fehlstellungen | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats | schwache Muskulatur und Dysbalancen



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set



DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power



DAS NOVAFON power 2

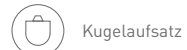


Schritt 1 — Lockerung der Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Tellerlaufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass die Katze sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.



Kugelaufsatz



Magnetaufsatz

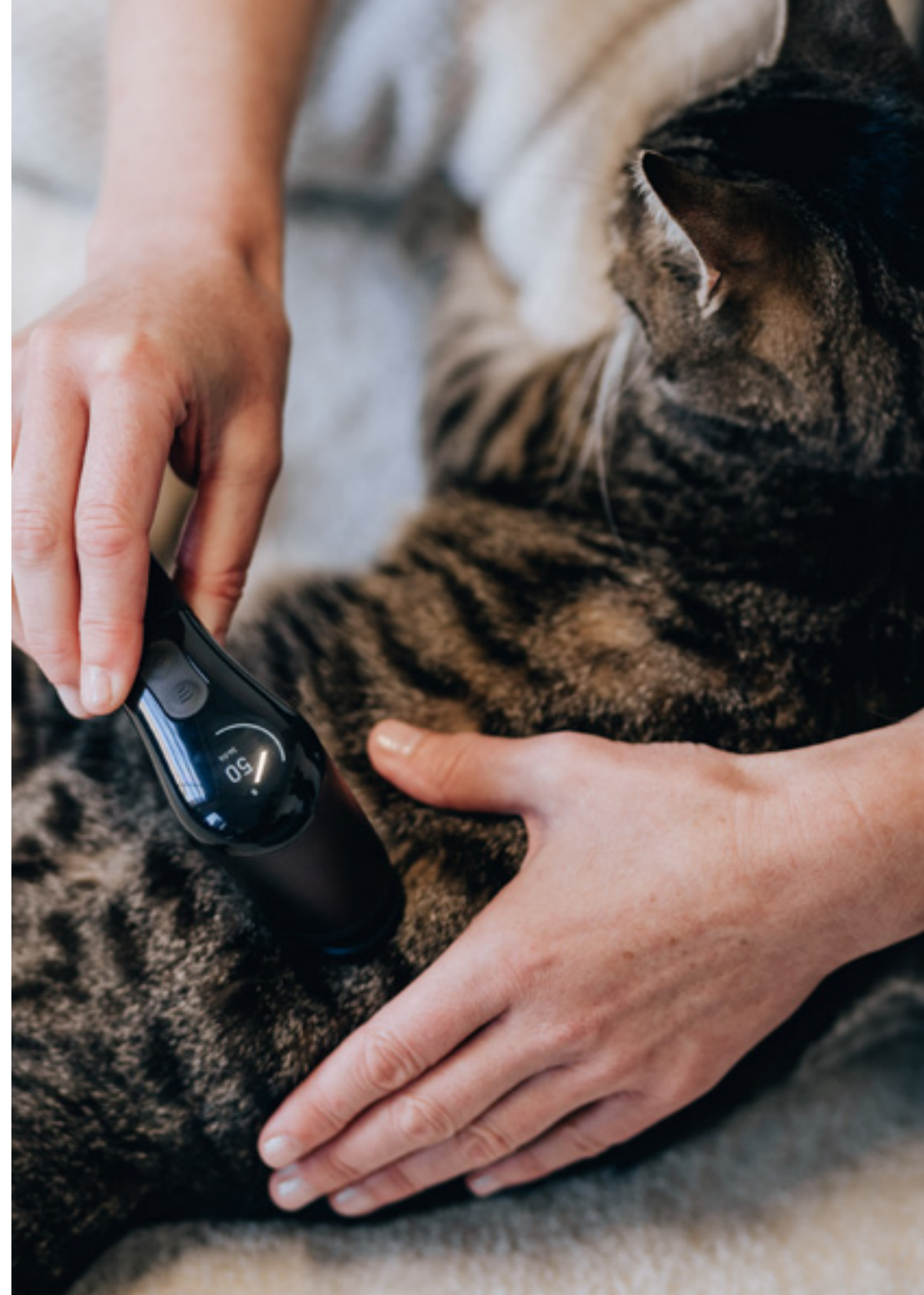
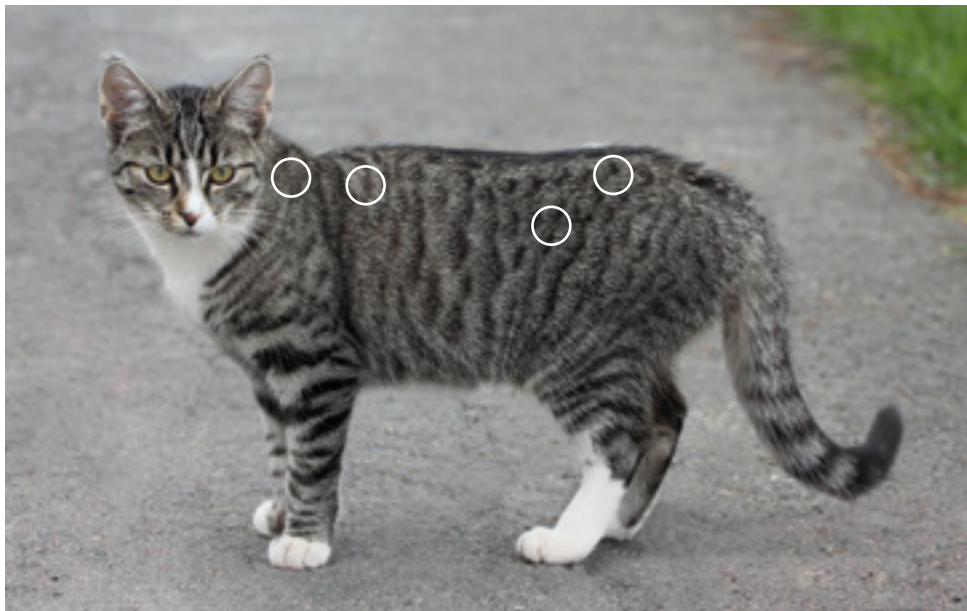
DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

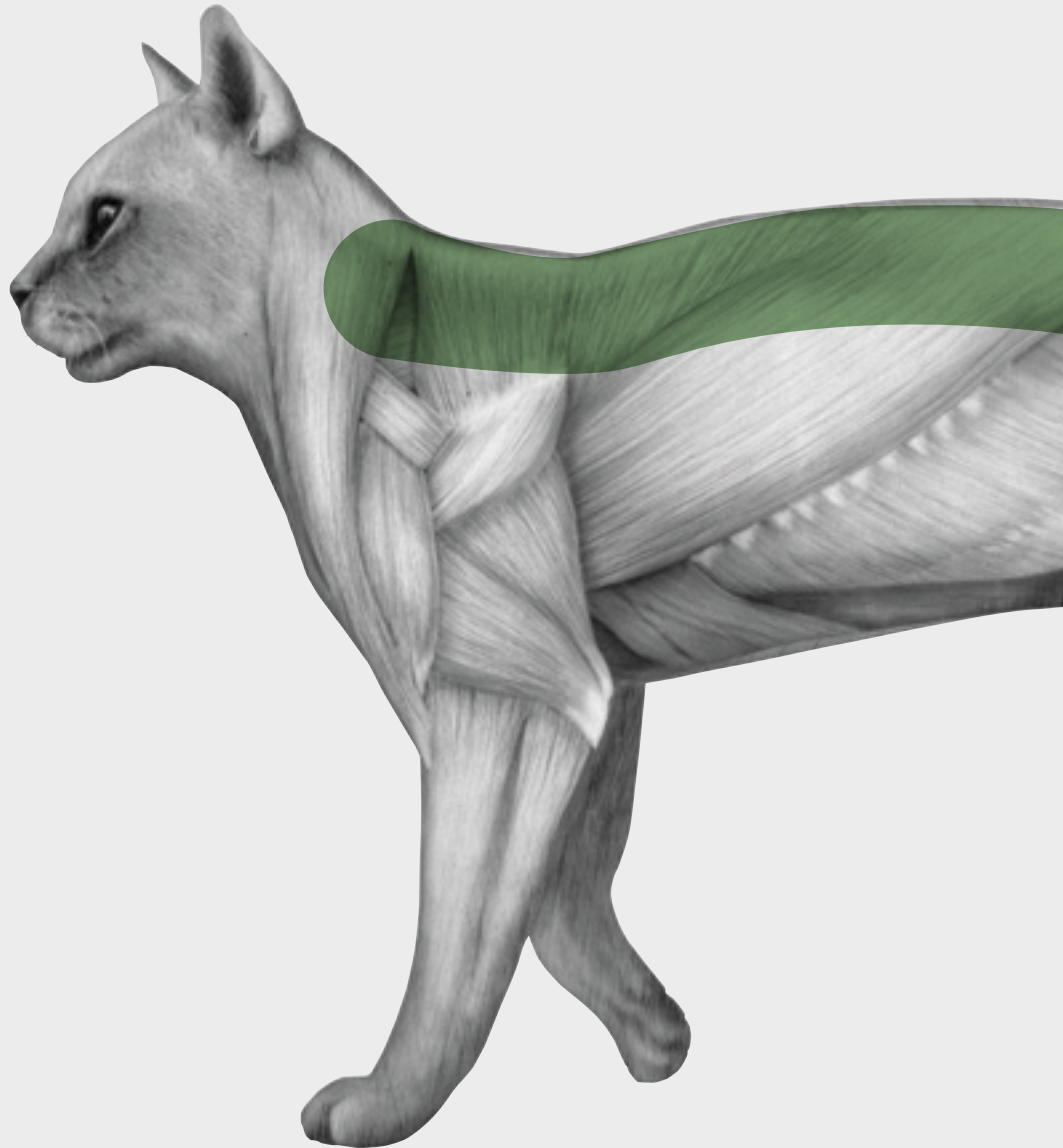
Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

Frequenz
50 Hzkreisende
Bewegungpunktuelle
Anwendung

TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.





Muskelverspannungen und myofaszielles Schmerzsyndrom

Auch Katzen können unter Rückenschmerzen leiden. Die Wirbelsäule von Katzen besteht aus 27 beweglichen Wirbelkörpern und gliedert sich in 7 Halswirbel, 13 Brustwirbel und 7 Lendenwirbel. Sie dienen neben dem Schutz des Rückenmarks, das innerhalb des Wirbelkanals verläuft, der Fortbewegung sowie der stabilen Haltung. Die Wirbelkörper stellen den Ansatzpunkt dar für die starken Rumpfmuskeln, die verantwortlich sind für die Propriozeption, also das Gefühl für Balance.

Da das myofaszielle Schmerzsyndrom nicht auf Schmerzmittel (Analgetika) anspricht, ist die oft noch übliche reine Schmerztherapie mit chemischen Medikamenten wenig sinnvoll. Stattdessen muss die Muskulatur entkrampft werden. Die Behandlung mit dem **NOVAFON** sollte eine Gesamtdauer von 10 bis 15 Minuten haben und kann täglich wiederholt werden. Die Intensitätseinstellung wird individuell angepasst, da die Vibration sehr unterschiedlich wahrgenommen wird. Behandeln Sie immer beidseitig.

HINWEIS

Myofaszielle Schmerzen findet man bei Katzen sehr häufig in der langen Rückenmuskulatur (M. longissimus dorsi), dem breiten Rückenmuskel (M. latissimus dorsi), in der Schultermuskulatur (Bizeps und Trizeps) und den langen Muskeln des Hinterbeins. Spontan oder durch leichte Druckausübung werden die Triggerpunkte aktiviert.

MÖGLICHE URSACHEN

degenerative Erkrankung der Wirbelsäule | Fehl- oder Überbelastung des Bewegungsapparats (oft verbunden mit Gelenkblockaden) | Funktionsstörungen der Gelenke (z. B. durch Blockaden oder Gelenkerkrankungen) | schwache Muskulatur und Dysbalancen | Traumata, Unfälle | psychischer Stress

Schritt 1 — Lockerung der Muskelgruppen rechts und links entlang der Wirbelsäule

Behandeln Sie im ersten Schritt mit dem Telleraufsatz und 50 Hz im Bereich der markierten Fläche. Sie können entweder in streichenden oder in fortlaufend kreisenden Bewegungen arbeiten. Die Behandlungsrichtung spielt dabei eine untergeordnete Rolle – achten Sie mehr darauf, dass die Katze sich entspannt und die Muskulatur locker lässt. Je nach Fellbeschaffenheit ist es zu empfehlen, in Richtung des Fellwachstums zu arbeiten. Behandeln Sie jede Seite für 2 bis 3 Minuten.

-  Telleraufsatz
-  Igelauflaufsatz (REHA-Set)
-  Ovalelaufsatz (Modular-Set)
-  Gripmodul (Modular-Set)
-  Noppenmodul (Modular-Set)

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

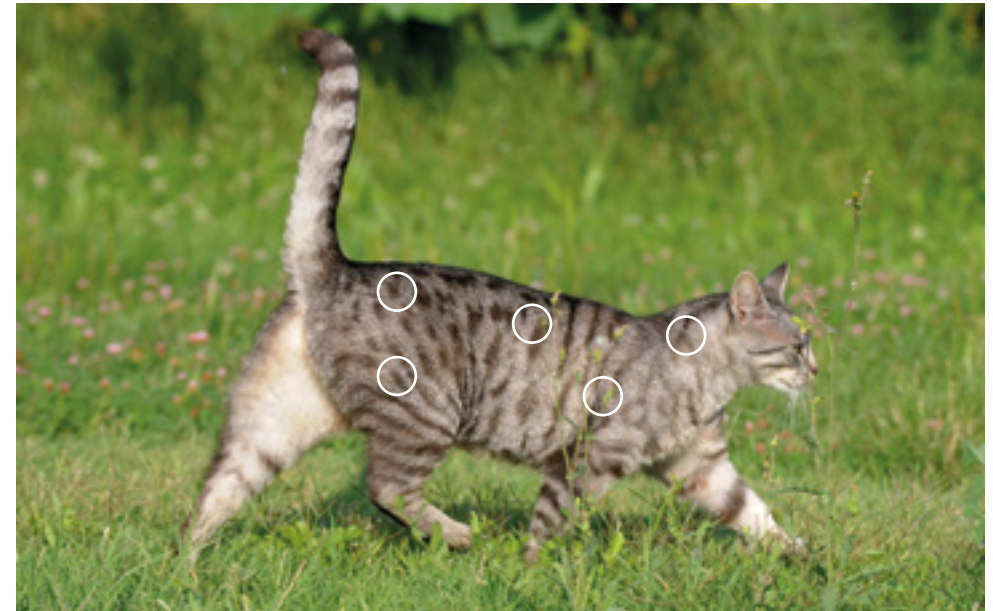
DAS NOVAFON power 2

-  50 Hz Frequenz
50 Hz


-  streichende
Bewegung
-  fortlaufend
kreisende
Bewegung



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes die Aufsatzvarianten aus Modular- oder Reha-Set



TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Magnetaufsatz.

-  Kugelaufsatz
-  Magnetaufsatz

DAS NOVAFON
DAS NOVAFON power

-  Frequenz
50 Hz

DAS NOVAFON power 2

-  50 Hz Frequenz
50 Hz

-  kreisende
Bewegung
-  punktuelle
Anwendung

Schritt 2 — Behandlung der Stresspunkte

Mit dem Kugelaufsatz wird direkt auf den Triggerpunkten gearbeitet. Diese ertasten Sie am besten mit den Fingerspitzen an den markierten Stellen. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen 50 Hz und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Triggerpunkte jeweils ca. 1 bis 2 Minuten entweder stehend mit leichtem Anpressdruck oder in kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt.

Erfahrungs- berichte

»Arthritis, Arthrosis, Sehnen- und Sehnenscheidenentzündungen, insbesondere bei nicht mehr ganz frischen Krankheitsbildern mit gelierten oder indurierten synovialen Flüssigkeiten, sowie bindegewebigen Verwachsungen oder Indurationen. Bei diesen Indikationen bewährt sich eine tägliche Anwendung.«^{4,5}

Klaus Gerd Scharf, Tierarzt und Homöopath, 2021

»Heute wurde bei meinem ›kleinen Patienten‹ wieder der Rücken mittels Schallwellentherapie behandelt. Bereits nach der ersten Behandlung in der vergangenen Woche war er schmerzfrei und wesentlich mobiler als sonst.«^{4,7}

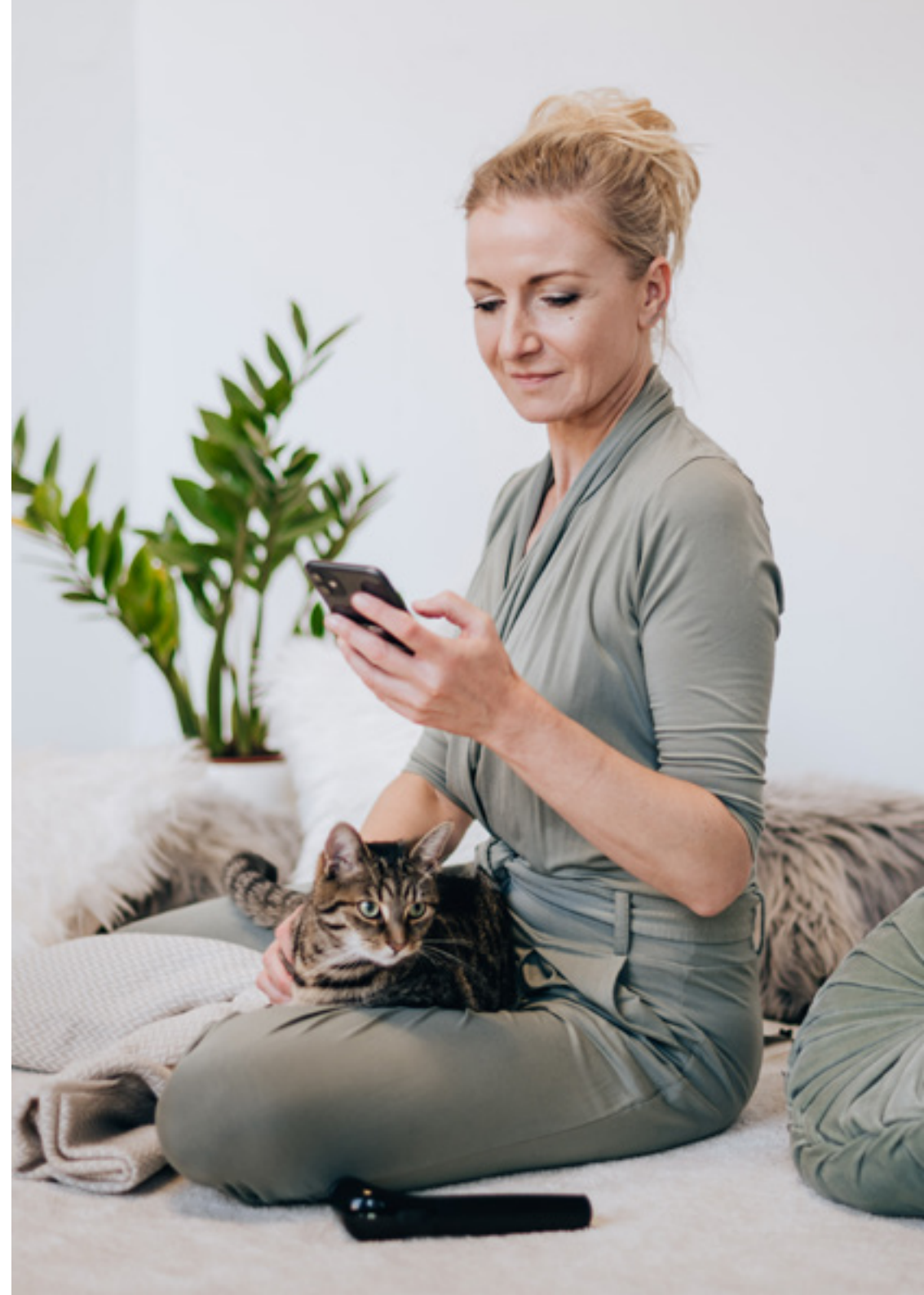
Anwenderin N., Tierheilpraktikerin, Juni 2020, Instagram

»Gelenkprobleme und Muskelverspannungen lassen sich bei einer kooperativen Katze sehr gut mit dem **NOVAFON** und dem entsprechenden Magnetaufsatz behandeln. Merlin jedenfalls hat die Behandlung sehr genossen und mit lautstarkem Schnurren kommentiert.«^{4,7}

Anwenderin A., Tierphysiotherapie und Tierosteopathie, Juni 2019, YouTube

»Habe das **NOVAFON** als Therapiegerät für meine physiotherapeutische Behandlung bei Hunden und Katzen gekauft. (...) Die Tiere genießen jede Behandlung. Super, um verspannte Muskulatur zu lockern und Triggerpunkte wegzuthera-
piieren. Ich verwende es an mir selber, wenn ich mal wieder einen verspannten Nacken habe. Wirkt Wunder :-)!«^{4,8}

Anwenderin S., Selbstanwendung, 2021, Google



05 Anhang

132 Fußnoten

132 Impressum

- 1 **Lundeberg T, 1 Serritella et al.** Local Vibratory Stimulation for Temporomandibular Disorder Myofascial Pain Treatment: A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled Preliminary Study. Pain Research Management. Pain Res Manag. 2020 Dec 5;2020:6705307. Staud et al. Attenuation of Experimental Pain by Vibro-Tactile Stimulation in Patients with Chronic Local or Widespread Musculoskeletal Pain. Beinert et al. After-effects of neck muscle vibration on sensorimotor function and pain in neck pain patients and healthy controls - a case-control study. Disabil Rehabil. 2019 Aug;41(16):1906-1913. Guieu et al. Substance P-like immunoreactivity and analgesic effects of vibratory stimulation on patients suffering from chronic pain. Can J Neurol Sci. 1993 May;20(2):138-41. Lundeberg T. Vibratory Stimulation for the Alleviation of Pain. The American Journal of Chinese Medicine, 1984, Summer, 23 (1-4): 60-70. Lundeberg T. Long-term results of vibratory stimulation as a pain relieving measure for chronic pain. Pain. 1984 Sep;20(1):13-23. doi: 10.1016/0304-3959(84)90807-8 Lundeberg T. The pain suppressive effect of vibratory stimulation and transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) as compared to aspirin. Brain Res. 1984 Mar 5;294(2):201-9. Lundeberg T. Relief of pain from a phantom limb Bitte beachten Sie, dass es sich hier um Humanstudien handelt. Es liegen keine Nachweise für die Übertragbarkeit auf Tiere vor.
- 2 **Melzack R, Wall PD.** Pain mechanisms: a new theory. Science. 1965 Nov 19; 150 (3699): 971-9. **Smith KC, Comite SL, Balasubramanian S, Carver A, Liu JF.** Vibration anaesthesia: a non-invasive method of reducing discomfort prior to dermatologic procedures. Dermatol Online J. 2004 Oct 15; 10 (2): 1. Bitte beachten Sie, dass es sich hier um Humanstudien handelt. Es liegen keine Nachweise für die Übertragbarkeit auf Tiere vor.
- 3 **3 Serritella et al.** 2020. Local Vibratory Stimulation for Temporomandibular Disorder Myofascial Pain Treatment: A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled Preliminary Study. Pain Research Management. Kieferschmerzen sind ein häufiges Symptom der craniomandibulären Dysfunktion (CMD). Die schmerzlindernde Wirkung gilt in der Lokalen Vibrationstherapie mit 100 Hz. Bitte beachten Sie, dass es sich hier um Humanstudien handelt. Es liegen keine Nachweise für die Übertragbarkeit auf Tiere vor.
- 4 Einzelfallbeobachtung: Es liegen u. U. nicht ausreichend klinische Daten vor, um eine generelle Eignung der Lokalen Vibrationstherapie bei der beschriebenen Symptomatik zu belegen.
- 5 Es handelt sich um ein Anwenderzitat, das den NOVAFON Produktbewertungen der Homepage entnommen wurde.
- 6 Es handelt sich um ein Anwenderzitat aus einem Erfahrungsbericht, der auf unserer Homepage veröffentlicht wurde.
- 7 Es handelt sich um ein Anwenderzitat, das in den sozialen Netzwerken (Facebook oder Instagram) der Anwenderin bzw. des Anwenders veröffentlicht wurde.
- 8 Es handelt sich um ein Anwenderzitat, das als Bewertung auf Google von der Anwenderin bzw. dem Anwender veröffentlicht wurde.

© 2022 by NOVAFON GmbH, 71384 Weinstadt

Die Anwendungen in diesem Buch sind von NOVAFON sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des Unternehmens und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Alle Rechte, insbesondere das Recht an Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung in weitere Sprachen, vorbehalten. Das Buch ist für die NOVAFON GmbH nach § 54 Abs. 1 und Abs. 2 UrhG urheberrechtlich geschützt.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



[01]4260203791723

0200040_Anwendungsbuch-Veterinär_V02
Stand: 16.09.2022

www.novafon.de
info@novafon.de
+49 (0)7151 133 970

NOVAFON GmbH
Daimlerstr. 13
71384 Weinstadt



novafon_vet